



תשע"ז 2016-2017



אוקטובר 2016

**"לעולם אל תתייחס אל לימודיך כאל חובה אלא כהזדמנות מעוררת קנאה
ללמוד ולדעת את השפעתו המשחררת של היופי בתחום הרוח לשם אושרך".
אלברט איינשטיין**

עובדים יקרים,

אנו שמחים להציג בפניכם את תכנית ההדרכה לשנת תשע"ז. איכותו של הארגון נקבע במידה רבה מאיכותם של עובדיו ואיכות זו היא בין היתר תוצאה של יכולתם ורצונם של העובדים ללמוד ולהתפתח כל הזמן.

בחודשים האחרונים חוותה האוניברסיטה מלמלה עזה בתחום משאבי האנוש. כתוצאה משינויים אפשריים בתנאי הפנסיה, עובדים רבים פורשים לגמלאות מוקדם מהצפוי. גל פרישות זה מביא עימו תחלופה רבה בתפקידים השונים ועובדים רבים מתמודדים עם תפקידים חדשים, המחייבים אותם לא אחת, לרכוש מיומנויות חדשות בעבודתם.

תכנית ההדרכה לשנה זו נבנתה על מנת לספק לעובדים את הכלים ואת המיומנויות הנדרשות לביצוע מיטבי של תפקידיהם. התכנית כוללת קורסים מקצועיים אשר נועדו להעניק לעובדים מיומנויות טכניות נדרשות וגם קורסי מיומנויות כללים יותר המאפשרים תפיסה מלאה ונכונה יותר של התפקיד.

בנוסף למגוון הרחב של הקורסים בחוברת זו, נקיים השנה פעילויות הדרכה חדשות בשני תחומים. ראשית, לאור מספר המנהלים הרב אשר נכנס לתפקידי ניהול חדשים בשנה זו, נפעיל מערך חניכה אישית למנהלים שנכנסו לתפקידם לאחרונה. ושנית, נסייע ליחידות לקיים הדרכות יחידתיות אשר יבנו באופן ספציפי לצרכי היחידות (tailor-made).

אנו מפצירים בכם העובדים, לנצל את תכנית ההדרכה המגוונת והרחבה ולהצטרף לקורסים השונים.

בברכה,



דותן זידל

ראש אגף משאבי אנוש

תוכן עניינים:

קורסים לאוכלוסיות מיועדות:

- 101 - פיתוח מיומנויות ניהול - למנהלים דרג ביניים
- 102 - הדרכה בנושא חוק חובת המכרזים - לחברי וועדות המכרזים
- 103 - רב תרבותיות באקדמיה - למזכירי הוראה ועובדי דיקנט הסטודנטים
- 104 - רב תרבותיות באקדמיה - לעובדי מזכירות תלמידים
- 105 - מערכות ניהול לימודים וענייני תלמידים - הר-הצופים
- 106 - מערכות ניהול לימודים וענייני תלמידים - רחובות
- 107 - סדנת מיומנויות ראיון
- 108 - טכנולוגיה בשירות חקר המוח - לבכ"מ
- 109 - הכרת האוניברסיטה לעובדים חדשים
- 110 - הכנה לפרישה
- 111 - .NET - קורס המשך
- 112 - Power BI
- 113 - כנסים מקצועיים למתאמי מחשוב

קורסי העשרה:

- 201 - פיתוח חוסן אישי וארגוני - ספרא
- 202 - קידום אורח חיים בריא בעבודה - עין-כרם
- 203 - מיומנויות לחשיבה משפטית ואתיקה בארגון - רחובות
- 204 - המוח בשירות האדם העובד - סוגיות יסוד במדעי המוח
- 205 - פרזנטציה באנגלית
- 206 - שיפור רמת האנגלית לצורך התפקיד
- 207 - אנגלית שפה זרה
- 208 - אנגלית בסיסית - למתחילים

ימי עיון כלליים:

- 301 - יום עיון ארגונומיה
- 302 - יום עיון בנושא סוכרת

קורסי מחשב כלליים:

- 401 - שימוש בכלי אינטרנט מתקדמים
- 402 - שימוש בכלי אינטרנט מתקדמים - רחובות
- 403 - אקסל 2010 מתחילים
- 404 - אקסל 2010 מתחילים - עין-כרם
- 405 - אקסל 2010 מתקדמים
- 406 - מיומנויות בסיסיות באופיס 2010
- 407 - מיומנויות מתקדמות באופיס 2010

קורסי בטיחות:

פירוט תכני הקורסים הבאים מופיע בקובץ "קורסי בטיחות וקורסים המחויבים ע"פ חוק".
הזמנות תשלחנה למשתתפים.

- 501 - ארגונומיה בעבודה משרדית
- 502 - ריענון עזרה ראשונה
- 503 - החייאה בעזרת דפיברילטורים
- 504 - בטיחות בעבודת בינוי ותשתיות
- 505 - ניהול בטיחות במעבדה לסגל אקדמי - מנהלי מעבדות
- 506 - הדרכה למנהלי מעבדות חדשים - סגל אקדמי נקלט
- 507 - בטיחות במעבדה - קורס בסיסי לעובדי מעבדה חדשים (לומדה)
- 508 - בטיחות במעבדה - קורס בסיסי באנגלית (לומדה)
- 509 - בטיחות במעבדה - קורס בסיסי לעובדי מעבדה חדשים
- 510 - Laboratory Safety for New Laboratory Workers
- 511 - בטיחות במעבדה - ריענון שנתי (לומדה)
- 512 - בטיחות בעבודה עם לייזר - לעובדי לייזר
- 513 - Working Safely with Lasers
- 514 - בטיחות בעבודה עם לייזר - ריענון שנתי
- 515 - קורס בטיחות קרינה - בסיסי, לעובדי קרינה חדשים
- 516 - קורס בטיחות קרינה - ריענון שנתי, לעובדי קרינה ותיקים
- 517 - בטיחות בעבודה עם חומרים ריאקטיביים

- 518- בטיחות בעבודה עם דם, רקמות ותאים ממקור אנוש
- 519- בטיחות למשתמשים בבעלי חיים במחקר
- 520- עבודה בטוחה באוטוקלב (לומדה)
- 521- בטיחות בחדר דיסקציה
- 522- בטיחות בעבודה בחקלאות
- 523- בטיחות בעבודה בבית חולים ווטרינרי
- 524- בטיחות לעובדי יחידות שירות למחקר, ציוד בין מחלקתי
- 525- בטיחות בעבודה ביחידה הקריאוגנית
- 526- בטיחות לעובדים בנוו חלקיקים
- 527- בטיחות בחפירות ארכיאולוגיות
- 528 - בטיחות בעבודות שדה
- 529- בטיחות אש + תירגול כיבוי
- 530- בטיחות בעבודות תחזוקה
- 531- קורס רענון עבודה בגובה
- 532- הדרכת בטיחות לעובדי אגף הביטחון
- 533- בטיחות לעובדי ניקיון
- 534- בטיחות לעובדי מחלקת הספקה
- 535- קורס צוותי חירום כיבוי אש מתקדם
- 536- קורס לחילוץ ממעליות

טופס בקשה ליציאה להשתלמות מטעם יחידת ההדרכה

פיתוח מיומנויות ניהול - למנהלים מדרג ביניים

מספר השתלמות: 101

מטרת הקורס: שיפור מיומנויות ניהול של מנהלים בדרג ביניים ורכישת כלים לניהול מוצלח ויעיל של צוות עובדים.

אוכלוסיית היעד: מנהלים בדרג ביניים אשר נדרשים לכלים לניהול עובדים ולניהול יחידה.

הקורס יכלול נושאים כגון:

- תפיסת תפקיד המנהל וסגנונות ניהול
- סמכות ניהולית ובניית הסכמות
- מיומנויות לניהול קונפליקטים
- ניהול שינויים
- הצגת מסר אפקטיבי
- פיתוח עבודת צוות והנעת עובדים.

הקורס יכלול תרגול וסימולציות.

היקף הקורס: 40 שעות.

מתכונת הקורס: 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות

הקורס יתקיים בימי שלישי החל מ- 24.1.2017 בין השעות 8:30 - 12:00, בבית מאירסדורף, קמפוס הר-הצופים.

הזמנות תשלוחנה למשתתפים

הדרכה בנושא מכרזים - לחברי ועדות המכרזים

מספר השתלמות: 102

אוכלוסיית היעד: חברי ועדות המכרזים האוניברסיטאיות ועובדים העוסקים בנושא מכרזים.

מטרת ההדרכה: להקנות מידע בנושא פעילות ועדות מכרזים.

ההדרכה תכלול תכנים כגון:

- תכלית המכרז
- תנאי סף
- פטורים
- מכרז פומבי מול סגור
- התקשרויות

מתכונת ההדרכה: מפגש אחד בן 4 שעות.

ההדרכה תתקיים ביום שני 28.11.16 בין השעות 10:00 - 14:00 בבית מאירסדורף, קמפוס הר-הצופים.

ההדרכה בשיתוף הלשכה המשפטית.

הזמנות נשלחו למשתתפים.

*מתוכננת להתקיים הדרכה נוספת לעובדים נוספים העוסקים בתחום (שאינם חברי ועדות מכרזים).
מועד ההדרכה יפורסם בהמשך.

רב תרבותיות באקדמיה

למזכירי הוראה ועובדי דיקנט הסטודנטים

מספר השתלמות: 103

אוכלוסיית היעד: מזכירים לענייני הוראה ותלמידים ורכזי תארים (בוגר + מוסמך)

מטרת הקורס: הקניית כלים וידע לצורך עיצוב הקמפוסים בישראל כמרחבים מזמינים, ידידותיים שוויוניים ונגישים עבור הסטודנטים הערבים, עידוד תפיסה של כשירות תרבותית באקדמיה שבה מותאמים השירותים לצרכים השונים של הקבוצות הלומדות בה, העמקת הדיאלוג הבין-תרבותי והקניית כלים להתמודדות עם סוגיות אלה.

הקורס יכלול נושאים כגון:

- הכרות עם החברה הערבית בישראל - מאפייניה ואתגריה
- היכרות עם הרעיון של הקמפוס כמרחב רב תרבותי
- התודעות אל מציאות החיים של הסטודנטים הערבים באוניברסיטה
- העלאת המודעות למורכבות המפגש הערבי-יהודי בקמפוס
- פיתוח תפיסת תפקיד רב-תרבותית במטרה לשפר את איכות התקשורת והשירות המוענק לסטודנטים הערבים, תוך בניית כלי מותאמים תרבותית בהקשר של תפקידי המשתתפים.

מתכונת: 6 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות, כולל סיור לצורך הכרות עם החברה הערבית.

הקורס יתקיים בימי רביעי החל מ- 4.1.17 בין השעות 08:30 - 12:00, בבית מאירסדורף, קמפוס הר-הצופים.

הקורס מועבר ע"י קרן אברהם.

הזמנות תשלחנה למשתתפים.

רב תרבותיות באקדמיה

לעובדי מזכירות תלמידים

מספר השתלמות: 104

אוכלוסיית היעד: עובדי מזכירות הוראה ותלמידים (תינתן עדיפות לעובדים אשר נותנים שירות לסטודנטים מהמגזר הערבי)

מטרת הקורס: הקניית כלים וידע לצורך עיצוב הקמפוסים בישראל כמרחבים מזמינים, ידידותיים שוויוניים ונגישים עבור הסטודנטים הערבים, עידוד תפיסה של כשירות תרבותית באקדמיה שבה מותאמים השירותים לצרכים השונים של הקבוצות הלומדות בה, העמקת הדיאלוג הבין-תרבותי והקניית כלים להתמודדות עם סוגיות אלה.

הקורס יכלול נושאים כגון:

- הכרות עם החברה הערבית בישראל - מאפיינה ואתגריה
- היכרות עם הרעיון של הקמפוס כמרחב רב תרבותי
- התודעות אל מציאות החיים של הסטודנטים הערבים באוניברסיטה
- העלאת המודעות למורכבות המפגש הערבי-יהודי בקמפוס
- פיתוח תפיסת תפקיד רב-תרבותית במטרה לשפר את איכות התקשורת והשירות המוענק לסטודנטים הערבים, תוך בניית כלי מותאמים תרבותית בהקשר של תפקידי המשתתפים.

מתכונת: 6 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות, כולל סיור לצורך הכרות עם החברה הערבית.

הקורס יתקיים בימי רביעי החל מ- 1.3.16 בין השעות 08:30 - 12:00, בבית מאירסדורף, קמפוס הר-הצופים.

הקורס מועבר ע"י קרן אברהם.

הזמנות תשלחנה למשתתפים.

מערכות ניהול לימודים וענייני תלמידים

מספר השתלמות: 105-ה"צ, 106-רחובות

מטרת הקורס: הכרות עם הנושאים המרכזיים איתם מתמודדים העובדים במזכירות לענייני הוראה ותלמידים, הכשרה על המערכות הממוחשבות, חידושים ונהלים תוך יצירת שיח מקצועי מפרה ביחידות השונות.

אוכלוסיית היעד: עובדי מזכירות לענייני הוראה ותלמידים
הקורס יכלול נושאים כגון:

- קבלה ללימודים
- מערכות לימודים וציונים
- רישום-נט, שנתון-נט
- מינהל תלמידים, דיקנט הסטודנטים
- שכ"ל
- חילופי סטודנטים

היקף הקורס: 40 שעות.

הקורס יתקיים בשני מחזורים-

מחזור א' יתקיים בה"צ וייחל ביום חמישי, 5.1.17 במתכונת של 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

מחזור ב' יתקיים ברחובות. מועדים ומתכונת יפורסמו בהמשך.

הקורס נערך בשיתוף עם היחידה המרכזית לענייני הוראה ותלמידים

הזמנות תשלחנה למשתתפים.

סדנת מיומנויות ראיון

מספר השתלמות: 107

אוכלוסיית היעד: עובדים ומנהלים אשר נדרשים במסגרת עבודתם לראיון מועמדים לתפקידים שונים.

מטרת הסדנא: הענקת כלים לביצוע ראיון ממוקד מטרה, ניבוי אופטימאלי מיהו המועמד המתאים לתפקיד.

הסדנא תכלול נושאים כגון:

- סוגי ראיונות
- הטיות בראיון
- קבלת מידע מהמועמד
- אילו שאלות לשאול

היקף הסדנא: 8 שעות.

הסדנא תתקיים במהלך דצמבר 2016 - ינואר 2017.

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:

<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

טכנולוגיה בשירות חקר המוח לביוכימאים - קמפוס אדמונד י.ספרא

מספר השתלמות: 108

אוכלוסיית היעד: ביוכימאים- מיקרוביולוגים ומהנדסים.

מטרת הקורס: הכרות עם מגוון טכנולוגיות בהן נעשה שימוש בחקר המוח והבנת יחסי הגומלין בין תפקודי המוח והתקדמות הטכנולוגיה. בהנחיית ד"ר ענבל לינצ'בסקי וחוקרים אורחים.

היקף הקורס: 40 שעות.

מתכונת הקורס: 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי רביעי החל מ- 26.4.2017 בין השעות 8:30 - 12:00
בקמפוס אדמונד י.ספרא.

עלות הקורס: 400 ש"ח למשתתף ע"ח העובד (ינוכה מהמשכורת ב-4 תשלומים)

פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים.

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:
<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

הכרת האוניברסיטה לעובדים חדשים

מספר השתלמות: 109

מטרת ההשתלמות: הכרות עם מבנה האוניברסיטה ומפגש עם חברי הסגל הניהולי ונציגי היחידות השונות. קבלת מידע חיוני בנושאי העסקה באוניברסיטה.

אוכלוסיית היעד: עובדים חדשים שנקלטו לעבודה באוניברסיטה.

ההשתלמות תכלול נושאים כגון:

- תולדות, חזון ומבנה האוניברסיטה
- שיווק ומיצוב האוניברסיטה במסגרת המוסדות להשכלה הגבוהה
- תקציב האוניברסיטה
- המערכת האקדמית וההוראה באוניברסיטה
- מניעת הטרדה מינית
- שכר ופנסיה
- נושאי כ"א ותנאי העסקה
- מכרזים והשתלמויות באוניברסיטה
- סיוור בקמפוס הר-הצופים

הזמנות תשלוחה למשתתפים

הכנה לפרישה

מספר השתלמות: 110

אוכלוסיית היעד: עובדים הנמצאים ערב פרישתם מהאוניברסיטה.

מטרת הקורס: היכרות והעמקת הידע במגוון נושאים לקראת הפרישה, מפגשים עם מומחים בנושאי כספים, משפט, חוק ועוד.

הקורס יכלול נושאים כגון:

- משמעות הפרישה מהעבודה
- זכויות הגמלאים עפ"י חוק ביטוח לאומי
- ירושות וצוואות
- זכויות הפנסיה באוניברסיטה
- ניהול משק הכספים הביתי החדש
- בריאות
- התנדבות בקהילה

היקף הקורס: 35 שעות.

מתכונת הקורס: 7 מפגשים בני 5 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי רביעי החל מ- 21.12.2016 בין השעות 08:00 - 13:00,

בקמפוס הר - הצופים.

הזמנות תשלחנה למשתתפים

קורס .NET - המשך

מספר השתלמות: 111

אוכלוסיית היעד: עובדי הרשות למחשוב שהשתתפו בקורס הבסיסי.

מטרת הקורס: הקניית מיומנויות לעצב ולכתוב יישומי web בעזרת כלי. Google's AngularJS & Microsoft ASP.NET WebAPI.

הקורס יכלול נושאים כגון:

- Controllers and Actions (ASP.Net MVC)
- Model Binding
- ASP.Net Web API
- Using ADO.Net Entity Framework
- Object Oriented JavaScript
- AngularJS
- Introduction to Angular 2.0

היקף הקורס: 40 שעות.

מתכונת הקורס: 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בקמפוס אדמונד י.ספרא.

הזמנות תשלוחה למשתתפים

קורס Power BI

מספר השתלמות: 112

אוכלוסיית היעד: עובדי הרשות למחשוב ומתאמי מחשוב ביחידות

מטרת הקורס: הכרת כלי ה-Power BI אשר עוזר להתבסס על הידע הקיים ב-EXCEL תוך העצמת היכולת להבנת נתונים והפקת תועלת ממסדי נתונים גדולים ומסורבלים.

הקורס יכלול נושאים כגון:

- טבלאות ציר
- Power Pivot
- Power Query
- Power View
- Power Map

היקף הקורס: 16 שעות.

מתכונת הקורס: 4 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

בקמפוס אדמונד י.ספרא.

הזמנות תשלוחה למשתתפים

כנסים מקצועיים למתאמי מחשוב

מספר השתלמות: 113

אוכלוסיית היעד: מתאמי מחשוב מהיחידות השונות

מטרת ההשתלמות: עדכון בנושאים מקצועיים.

היקף ההשתלמות: 12 שעות.

מתכונת הקורס: 3 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות, במועדים הבאים:

- 19.12.16
- 8.5.17
- 11.9.17

הזמנות תשלחנה למשתתפים

פיתוח חוסן אישי וארגוני- קמפוס אדמונד י. ספרא

מספר השתלמות: 201

מטרת הקורס: הקניית ידע ומיומנויות שיסייעו למשתתפים להתמודד עם עבודה בלחץ ולבסס את המרב מעצמם, ע"י פיתוח חוסן אישי וארגוני.

הקורס יכלול נושאים כגון:

- השפעת הלחץ והשחיקה- הגדרות ומודלים
- גורמים מעוררי לחץ ואבחון רמת הלחץ
- מגוון כלים להתמודדות עם עומס ומתח, וביניהם דמיון מודרך
- פסיכולוגיה של האושר
- יצירתיות

היקף הקורס: 40 שעות

מתכונת הקורס: 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי ראשון החל מ- 19.3.2017 בין השעות 14:30 - 17:45, בקמפוס אדמונד י.ספרא.

עלות הקורס: 400 ש"ח למשתתף ע"ח העובד (ינוכה מהמשכורת ב-4 תשלומים)

פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:

<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

קידום אורח חיים בריא בעבודה- עין-כרם

מספר השתלמות: 202

מטרת הקורס: העמקת ידע והענקת כלים פרקטיים לשיפור איכות החיים על ידי שיפור תפקוד הגוף, הנפש, המוח והבנת הקשר ביניהם, לטובת קידום אורח חיים בריא יותר.

אוכלוסיית היעד: כלל העובדים

הקורס יכלול נושאים כגון:

- תזונה נכונה ביום עבודה
- מדדי הבריאות ככלי עזר בשיפור התפקוד
- אתיקה רפואית
- יחסי גומלין בין מזון, מצב רוח וקוגניציה
- פעילות גופנית לשרירי המוח
- טיפול בסטרס (עקה)
- ועוד....

היקף הקורס: 40 שעות

מתכונת הקורס: 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי ראשון החל מ- 15.1.17 בין השעות 14:30 - 17:45, בקמפוס עין-כרם.

עלות הקורס: 400 ש"ח למשתתף ע"ח העובד (ינוכה מהמשכורת ב-4 תשלומים)

פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים.

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:

<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

מיומנויות לחשיבה משפטית ואתיקה בארגון – רחובות

מספר השתלמות: 203

מטרת הקורס: להקנות כלים ומיומנויות לחשיבה משפטית והבנה על כללי האתיקה ונושאים משפטיים נוספים החשובים לעובד ולמנהל בארגון. הקורס הינו קורס המשך לקורס "סוגיות משפטיות לעובד ולמעביד" (אך ניתן להשתתף בו גם ללא השתתפות בקורס זה)
אוכלוסיית היעד: כלל העובדים.

הקורס יכלול נושאים כגון:

- הקוד האתי בארגונים
- אחריות אישית של עובדי ציבור
- מתנות לעובדי ציבור – מותר ואסור
- לשון הטוב – לשון הרע
- ועוד.....

היקף הקורס: 40 שעות.

מתכונת הקורס: 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי ראשון החל מתאריך 7.5.2017, השעות 14:30 - 17:45 ברחובות.

עלות הקורס: 400 ש"ח למשתתף (ינוכה מהשכר ב- 4 תשלומים)
פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים.

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:
<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

המוח בשירות האדם העובד - סוגיות יסוד במדעי המוח

מספר השתלמות: 204

מטרת הקורס: לחשוף את המשתתפים למושגי יסוד במדעי המוח, לדון בשאלות מחקריות בתחום הנירוביולוגיה, ללמוד על פעילותה של מערכת העצבים ומערכת הכאב והקשר להתמכרויות, ללמוד על המערכת המוטורית, על רגשות ומחלות נפש ועוד סוגיות הרלוונטיות לתחום.

אוכלוסיית היעד: כלל העובדים

היקף הקורס: 40 שעות.

מתכונת הקורס: 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי רביעי החל מ- 7.12.2016 בין השעות 14:30 - 17:45 בקמפוס הר-הצופים.

עלות הקורס: 500 ש"ח למשתתף ע"ח העובד (ינוכה מהמשכורת ב-5 תשלומים)

פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים.

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:
<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

פרזנטציה והצגת נושא באנגלית

מספר השתלמות: 205

מטרת הקורס: להקנות כלים ומיומנויות לבניית מצגת אפקטיבית, הצגת נושא וניהול שיח מקצועי באנגלית.

אוכלוסיית היעד: עובדים הנדרשים במסגרת עבודתם לדבר ולהציג נושאים באנגלית.

דרישות קדם: אנגלית ברמת דיבור גבוהה מאוד.

הקורס יכלול נושאים כגון:

- הצגה עצמית
- שפה להצגת חומר מקצועי
- בחירת אוצר מילים
- הבנייה נכונה של משפטים

היקף הקורס: 40 שעות.

מתכונת הקורס: 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי רביעי החל מ- 11.1.2017 בין השעות 08:30 - 12:00, בבית מאירסדורף, קמפוס הר - הצופים.

עלות הקורס: 400 ש"ח למשתתף (ע"ח המחלקה).

פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:

<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

שיפור רמת האנגלית לצורך התפקיד

מספר השתלמות: 206

מטרת הקורס: לבנות את בסיס הידע לחלקי המבחן השונים הנדרשים לצורך עמידה ברמת האנגלית הנדרשת (בחינת אמי"ר)

אוכלוסיית היעד: עובדים הנדרשים לעמוד בדרישות מבחן אמי"ר לצורך תפקידם.

הקורס יכלול תכנים כגון:

- השלמת משפטים
- ניסוח מחדש
- הבנת הנקרא
- העשרת אוצר המילים

היקף הקורס: 40 שעות

מתכונת הקורס: 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי שני החל מ- 9.1.2017 בין השעות 8:30 - 12:00
בחדר הסמינרים בספרייה המרכזית, קמפוס הר-הצופים.

עלות הקורס: 400 ש"ח למשתתף ע"ח העובד (ינוכה מהמשכורת ב-4 תשלומים)

פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:

<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

אנגלית שפה זרה

מספר השתלמות: 207

מטרת הקורס: שיפור מיומנויות הדיבור, הקריאה והכתיבה בשפה האנגלית.

אוכלוסיית היעד: כלל העובדים.

הקורס יכלול נושאים כגון:

- העמקת הידע בדקדוק
- מבנה משפט נכון
- הרחבת אוצר המילים
- ועוד.....

היקף הקורס: 60 שעות.

מתכונת הקורס: 15 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי רביעי החל מתאריך 4.1.2017 בין השעות 14:30 - 17:45
בחדר הסמינרים בספרייה המרכזית, קמפוס הר-הצופים.

עלות הקורס: 400 ש"ח למשתתף ע"ח העובד (ינוכה מהמשכורת ב-4 תשלומים)

יתקיים מבדק מיון לרמות השונות ביום רביעי 7.12.16 בשעה 13:00.

פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:

<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

אנגלית בסיסית - למתחילים

מספר השתלמות: 208

מטרת הקורס: להקנות למשתתפים את אבני היסוד בשפה האנגלית על מנת להוריד את רמת אי הוודאות והחשש המלווים קהל שאינו דובר אנגלית, ליצור בסיס ידידותי להכרות עם מרכיבי השפה.

אוכלוסיית היעד: עובדים ללא רקע באנגלית המעוניינים לרכוש בסיס לקריאה ודיבור באנגלית.

הקורס יכלול נושאים כגון:

- אוצר מילים
- דקדוק ותחביר
- הגייה בשפה המדוברת

היקף הקורס: 60 שעות.

מתכונת הקורס: 15 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי שני החל מ- 19.12.16 בין השעות 14:30 - 17:45, בחדר הסמינרים בספרייה המרכזית, קמפוס הר-הצופים.

עלות הקורס: 400 ש"ח למשתתף ע"ח העובד (ינוכה מהמשכורת ב-4 תשלומים)

יתקיים מבדק מיון לרמות השונות ביום רביעי 7.12.16 בשעה 13:00.

פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:

<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

יום עיון - ארגונומיה

מספר השתלמות: 301

קהל היעד: עובדי משרד באוניברסיטה
משך יום העיון: כשעתיים

תוכן יום העיון:

- עקרונות הנדסת אנוש
- כאבי גב תחתון- מניעה וטיפול
- מתח צווארי, כאבים בכפות הידיים- דרכים לטיפול והקלה
- עיצוב ארגונומי של סביבת העבודה
- התאמת עמדת העבודה המשרדית
- ישיבה נכונה / יציבה נכונה
- תרגילים מותאמים אישית
- הפסקות קצובות
- "התנהגות ארגונומית" בעבודה ובבית

מס' הדרכות ומועדים:

אחת בכל קמפוס: אדמונד י. ספרא, הר הצופים, עין כרם, רחובות.

יום העיון מתקיים בשיתוף המחלקה לבטיחות, גהות ואיכות הסביבה (מופיע גם בתכנית הבטיחות)

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:

<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

קיום ימי העיון מותנה במינימום נרשמים

ימי העיון יתקיימו במהלך מרץ-אפריל 2017

יום עיון - סוכרת : למנוע, לטפל או להסתבך

מספר השתלמות: 302

רקע על ההרצאה-

סוכרת הוא שם של כמה מחלות דומות מסכנות חיים המתבטאות ברמת סוכר גבוהה מדי בדם ונחשבות מגפה עולמית של המאה העשרים ואחת. לימוד הסוכרת חשוב הן להבנה היסודית הקשורה בבקרה הנורמלית של המטבוליזם בגוף והן לטיפול נכון בסיבות המחלה, מניעתה, הטיפול בה ומניעת סיבוכי הסוכרת. ההרצאה תועבר ע"י פרופ' אהוד זיו, פרופ' (אמריטוס) לביוכימיה, חוקר ביחידת הסוכרת, ביה"ח הדסה עין-כרם.

מתוך נושאי ההרצאה-

- מה הקשר בין אורח החיים והסוכרת?
- מה תפקיד הגנטיקה בהתפתחות המחלה?
- מה ההתפתחויות הטכנולוגיות שנותנות כלים לטיפול במחלה?
- מה תפקידו של הגלוקוז בגוף במזון ומה מיוחד בקשר בין הגלוקוז והמוח?
- מי זה האינסולין ולמה מתאימה לו ההגדרה "כבדה וחשדה"?
- מהו "הסינדרום המטבולי"?
- למה ממש אסור להגיע לסיבוכי הסוכרת ומה בידינו לעשות על מנת להימנע מהם?

ההרצאות נערכות בשיתוף היחידה לרפואה תעסוקתית.

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:

<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

קיום ימי העיון מותנה במינימום נרשמים

ימי העיון יתקיימו במהלך מרץ-אפריל 2017

שימוש בכלי אינטרנט מתקדמים

הר-הצופים

מספר השתלמות: 401

מטרת הקורס: היכרות עם הכלים המתקדמים מבית חברת Google ושימוש יעיל בהם.

אוכלוסיית היעד: עובדים הנדרשים לשימוש באינטרנט במסגרת תפקידם.

דרישות קדם: ניסיון בשימוש באינטרנט.

הקורס יכלול נושאים כגון:

- חיפוש מתקדם בגוגל, חיפוש תמונות
- דפדפן הכרום
- שימוש בתיבת הדואר Gmail
- Google calendar, Google docs
- Google maps, Google earth

היקף הקורס: 40 שעות.

מתכונת הקורס: 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי חמישי החל מ- 23.3.17 בין השעות 08:30 - 12:00 בקמפוס הר-הצופים.

עלות הקורס: 500 ש"ח (ע"ח המחלקה).

פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים.

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:

<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

שימוש בכלי אינטרנט מתקדמים

רחובות

מספר השתלמות: 402

מטרת הקורס: היכרות עם הכלים המתקדמים מבית חברת Google ושימוש יעיל בהם.

אוכלוסיית היעד: עובדים הנדרשים לשימוש באינטרנט במסגרת תפקידם.

דרישות קדם: ניסיון בשימוש באינטרנט.

הקורס יכלול נושאים כגון:

- חיפוש מתקדם בגוגל, חיפוש תמונות
- דפדפן הכרום
- שימוש בתיבת הדואר Gmail
- Google calendar, Google docs
- Google maps, Google earth

היקף הקורס: 40 שעות.

מתכונת הקורס: 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי שלישי החל מ- 14.3.17 בין השעות 08:30 - 12:00 בקמפוס רחובות.

עלות הקורס: 500 ש"ח (ע"ח המחלקה).

פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים.

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:

<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

אקסל מתחילים 2010

הר הצופים

מספר השתלמות: 403

מטרת הקורס: הכשרה והקניית מיומנויות עבודה עם תוכנת Microsoft Excel 2010.

אוכלוסיית היעד: עובדים הנדרשים לעבודה עם תוכנת Excel (הקורס מתאים גם לעובדים עם גרסת 2007).

הקורס יכלול נושאים כגון:

- עבודה עם גיליונות
- פונקציות
- עיצוב מותנה
- גרפים

היקף הקורס: 40 שעות.

מתכונת הקורס: 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי שני החל מ- 2.1.2017 בין השעות 08:30 - 12:00 בקמפוס הר- הצופים.

עלות הקורס: 500 ש"ח (ע"ח המחלקה).

פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים.

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:

<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

אקסל מתחילים 2010

עין כרם

מספר השתלמות: 404

מטרת הקורס: הכשרה והקניית מיומנויות עבודה עם תוכנת Microsoft Excel 2010.

אוכלוסיית היעד: עובדים הנדרשים לעבודה עם תוכנת Excel (הקורס מתאים גם לעובדים עם גרסת 2007).

הקורס יכלול נושאים כגון:

- עבודה עם גיליונות
- פונקציות
- עיצוב מותנה
- גרפים

היקף הקורס: 40 שעות.

מתכונת הקורס: 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי שלישי החל מ- 28.2.2017 בין השעות 12:30 - 15:45 בקמפוס עין כרם.

עלות הקורס: 500 ש"ח (ע"ח המחלקה).

פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים.

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:

<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

אקסל מתקדמים 2010

מספר השתלמות: 405

מטרת הקורס: הכשרה והקניית מיומנויות עבודה מתקדמות עם תוכנת Microsoft Excel 2010.

אוכלוסיית היעד: עובדים הנדרשים לעבודה עם תוכנת Excel ברמה מתקדמת (הקורס מתאים גם לעובדים עם גרסת 2007).

דרישות קדם: הכרות ושימוש בסיסי בתוכנת Excel בגרסאות קודמות.

הקורס יכלול נושאים כגון:

- תכנון בסיסי נתונים
- פונקציות מתקדמות
- סינון ושליפת נתונים
- יצירת דוחות
- טבלאות ציר
- מבוא למאקרו
- טפסים

היקף הקורס: 40 שעות.

מתכונת הקורס: 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי רביעי החל מ- 4.1.2017 בין השעות 08:30 - 12:00 בקמפוס הר- הצופים.

עלות הקורס: 500 ש"ח (ע"ח המחלקה).

פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים.

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:

<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

מיומנויות בסיסיות באופיס 2010

מספר השתלמות: 406

מטרת הקורס: היכרות בסיסית עם תוכנות Office 2010.

אוכלוסיית היעד: עובדים הנדרשים לעבודה עם תוכנות Office 2010 ברמה בסיסית (הקורס מתאים גם לעובדים עם גרסת 2007).

הקורס יכלול נושאים כגון:

- Word - מבנה מסמך, עריכה בסיסית, בניית טבלאות, הגדרת הדפסה
- Outlook - טיפול בדואר אלקטרוני, ניהול לוח שנה, ניהול משימות, חיפוש פריטים
- Powerpoint - עיצוב מצגת, תגיות, גלריות, לחצני פעולה

היקף הקורס: 40 שעות.

מתכונת הקורס: 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי חמישי החל מ- 5.1.2017 בין השעות 08:30 - 12:00 בקמפוס הר- הצופים.

עלות הקורס: 500 ש"ח (ע"ח המחלקה).

פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים.

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:

<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

מיומנויות מתקדמות באופיס 2010

מספר השתלמות: 407

מטרת הקורס: היכרות מתקדמת עם תוכנות Office 2010.

אוכלוסיית היעד: עובדים הנדרשים לעבודה עם תוכנות Office 2010 ברמה מתקדמת (הקורס מתאים גם לעובדים עם גרסת 2007).

דרישות קדם: הכרות ושימוש בסיסי בתוכנות Office.

הקורס יכלול נושאים כגון:

- Word - תבניות, סגנונות כותרת, ניווט במסמך, קיצורי מקשים, ניהול מסמך
- Outlook - השלמה אוטומטית, התראות, התאמת תצוגה, תיקיות דואר, אחזור
- Powerpoint - שילוב מדיה, הנפשה, גלריית סגנונות, שקופית בסיס מותאמת

היקף הקורס: 40 שעות.

מתכונת הקורס: 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי רביעי החל מ- 22.3.2017 בין השעות 08:30 - 12:00 בקמפוס הר- הצופים.

עלות הקורס: 500 ש"ח (ע"ח המחלקה).

פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים.

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:

<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

קורסי בטיחות מחויבים ע"פ חוק

- 501- ארגונומיה בעבודה משרדית
- 502- ריענון עזרה ראשונה
- 503- החייאה בעזרת דפיברילטורים
- 504- בטיחות בעבודת בינוי ותשתיות
- 505- ניהול בטיחות במעבדה לסגל אקדמי- מנהלי מעבדות
- 506- הדרכה למנהלי מעבדות חדשים - סגל אקדמי נקלט
- 507- בטיחות במעבדה - קורס בסיסי לעובדי מעבדה חדשים (לומדה)
- 508- בטיחות במעבדה - קורס בסיסי באנגלית (לומדה)
- 509- בטיחות במעבדה - קורס בסיסי לעובדי מעבדה חדשים
- 510- Laboratory Safety for New Laboratory Workers
- 511- בטיחות במעבדה - ריענון שנתי (לומדה)
- 512- בטיחות בעבודה עם לייזר - לעובדי לייזר
- 513- Working Safely with Lasers
- 514- בטיחות בעבודה עם לייזר - ריענון שנתי
- 515- קורס בטיחות קרינה - בסיסי, לעובדי קרינה חדשים
- 516- קורס בטיחות קרינה - ריענון שנתי, לעובדי קרינה ותיקים
- 517- בטיחות בעבודה עם חומרים ריאקטיביים
- 518- בטיחות בעבודה עם דם, רקמות ותאים ממקור אנוש
- 519- בטיחות למשתמשים בבעלי חיים במחקר
- 520- עבודה בטוחה באופטוקלב (לומדה)
- 521- בטיחות בחדר דיסקציה
- 522- בטיחות בעבודה בחקלאות
- 523- בטיחות בעבודה בבית חולים ווטרינרי
- 524- בטיחות לעובדי יחידות שירות למחקר, ציוד בין מחלקתי
- 525- בטיחות בעבודה ביחידה הקריאוגנית
- 526- בטיחות לעובדים בנוו חלקיקים
- 527- בטיחות בחפירות ארכיאולוגיות
- 528- בטיחות בעבודות שדה
- 529- בטיחות אש + תרגול כיבוי
- 530- בטיחות בעבודות תחזוקה
- 531- קורס רענון עבודה בגובה
- 532- הדרכת בטיחות לעובדי אגף הביטחון
- 533- בטיחות לעובדי ניקיון
- 534- בטיחות לעובדי מחלקת הספקה
- 535- קורס צוותי חירום כיבוי אש מתקדם
- 536- קורס לחילוץ ממעליות

הזמנות תשלוחנה למשתתפים.

פידוט תכני הקורסים וההשתלמויות מופיע בקובץ נפרד

ארגונומיה בעבודה משרדית

מספר השתלמות: 501

קהל היעד: עובדי משרד באוניברסיטה
משך ההדרכה: כשעתיים

תוכן הדרכה:

- עקרונות הנדסת אנוש
- כאבי גב תחתון- מניעה וטיפול
- מתח צווארי, כאבים בכפות הידיים- דרכים לטיפול והקלה
- עיצוב ארגונומי של סביבת העבודה
- התאמת עמדת העבודה המשרדית
- ישיבה נכונה / יציבה נכונה
- תרגילים מותאמים אישית
- הפסקות קצובות
- "התנהגות ארגונומית" בעבודה ובבית

מס' הדרכות ומועדים:

4 הדרכות, אחת בכל קמפוס: אדמונד י. ספרא, הר הצופים, עין כרם, רחובות
המועדים יתואמו ויפורסמו ע"י יחידת ההדרכה באגף משאבי אנוש.

ההדרכה מופיעה גם כיום עיון- מספר השתלמות 301

דיענון עזרה ראשונה

מספר השתלמות: 502

קהל היעד: צוותי חירום מגישי עזרה ראשונה מאומנים

מרצה: מדריך מד"א

תוכן ההדרכה:

- שרשרת הישרדות
- החייאה בסיסית במבוגר בילד ובתינוק
- טיפול בהשתנקות (חנק מגוף זר)
- דפיברילציה (מתן שוק חשמלי)
- מצבי חירום לבביים
- תרגול החייאה על בובות סימולציה ידני ובעזרת דפיברילטור

משך ההדרכה: 6 שעות

מס' הדרכות ומועדים:

4 הדרכות אחת בכל קמפוס: אדמונד י. ספרא, עין כרם, הר הצופים, רחובות.

הזמנות תשלחנה לצוותי החירום

החייאה בעזרת דפיברילטורים

מספר השתלמות: 503

קהל היעד: כלל העובדים

מרצה: מדריך עזרה ראשונה והחייאה

תוכן ההדרכה:

- שרשרת הישרדות
- החייאה בסיסית במבוגר בילד ובתינוק
- טיפול בהשתנקות (חנק מגוף זר)
- דפיברילציה (מתן שוק חשמלי)
- מצבי חירום לבביים
- תרגול החייאה על בובות סימולציה - ידני ובעזרת דפיברילטור

משך ההדרכה: שעותיים

הרשמה באמצעות טופס הבקשה המופיע באתר:

<http://hr.huji.ac.il/upload/hadracha/tofes.pdf>

ניהול בטיחות בעבודות בינוי ותשתיות

מספר השתלמות: 504

קהל היעד: מנהלי פרויקטים ומנהלי קמפוסים, מנהלי יחידות באב"ת, דיקני משנה

משך ההדרכה: 3 שעות

מרצה: מרצה מן החוץ - ה. ב. בטיחות: שגיב מאור
ממונה בטיחות מצוות המחלקה לבטיחות

תוכן הדרכה:

- אחריות המנהלים לבטיחות - היבטים משפטיים(חוקים ותקנות)
- גורמי סיכון בטיחותיים אופייניים בסביבות שונות באוניברסיטה (משרדים, מעבדות, שטחים ציבוריים)
- ניהול סיכונים: סיכוני אש, חומ"ס, חשמל, החלקות ונפילות
- פיקוח על עבודות בנייה ושיפוץ, עבודות בגובה, פירוק ופינוי אסבסט, תנועה בחצרים
- הנחיות בטיחות אוניברסיטאיות
- הדרכות בטיחות
- מערך הבטיחות באוניברסיטה

מס' הדרכות ומועדים:

4 הדרכות, אחת בכל פקולטה
אדמונד י. ספרא, עין כרם, הר הצופים ורחובות

ינואר-פברואר 2017

מועדים יתואמו עם היחידות.
התיאום והזימון להדרכות ע"י יחידת הדרכה באגף משאבי אנוש

ניהול בטיחות במעבדה לסגל אקדמי- מנהלי מעבדות

מספר השתלמות: 505

קהל היעד: סגל אקדמי במעבדות הפקולטות הניסוייות באוניברסיטה:
רפואה, רפואת שיניים, חקלאות ומדעי הטבע
משך ההדרכה: שעתיים

תוכן הדרכה:

- אחריות "מנהל מעבדה" לפי תקנות הבטיחות במעבדות כימיות, רפואיות וביולוגיות
- ניהול סיכונים במעבדות: איתור גורמי סיכון, הערכת רמת הסיכון לפי סבירות וחומרה, והמלצה על בקרת הסיכון על-פי מדרג אמצעי המניעה ודרישות כל דין
- דרישות התקנות לתוכנית ניהול בטיחות תשע"ג בהתייחס לניהול והוראה במעבדות - כולל הסוגיה של "סיכון קביל" ומי הוא בעל הסמכות לאשר עבודה בסיכון כזה
- חקירת גורמים שורשיים לתאונות ולאירועים במעבדות

מדצה:

דר' אבי גריפל - ממונה בטיחות ויועץ בתחומי ניהול בטיחות

מס' הדרכות ומועדים:

10 הדרכות בפקולטות הניסוייות:

- 4 - בפקולטה למדעי הטבע, אדמונד י. ספרא גבעת רם,
- 4 - בפקולטה לרפואה ולרפואת שיניים, עין כרם
- 2 - בפקולטה לחקלאות, רחובות

נובמבר-דצמבר 2016, ינואר-פברואר 2017
מועדים ומיקום ההדרכות יתואמו עם היחידות ויפורסמו בנפרד

הדרכה למנהלי מעבדות חדשים

סגל אקדמי נקלט

מספר השתלמות: 506

קהל היעד: סגל אקדמי - נקלטים חדשים בפקולטות הניסויית:

רפואה, רפואת שיניים, חקלאות ומדעי הטבע

משך ההדרכה: 2-3 שעות

מדצה: צוות המחלקה לבטיחות

שיטת הדרכה: הדרכה פרונטאלית

תוכן הדרכה:

- המחלקת לבטיחות - הבסיס החוקי, סקירת פעילות והצגת בעלי תפקידים
- מערך הבטיחות האוניברסיטאי: ועדת בטיחות, ממונה בטיחות (המחלקה לבטיחות), נאמני בטיחות.
- ממונה הבטיחות - תפקידו פעילותו בשטח והקשר עם מנהל המעבדה.
- סקר בטיחות והערכת סיכונים
- הדרכות בטיחות - הבסיס החוקי, לומדות, הדרכות פרונטליות ומעשיות
- הדרכה משלימה של מנהל המעבדה
- רכישה והזמנה של חומרים מסוכנים - מנח"מ, היתר רעלים
- תכנית בטיחות שנתית
- תשתיות בטיחות, אחסון חומרים ופינוי פסולת
- תחליפים לחומרים מסוכנים וגז
- ציוד מגן אישי
- הזמנת גורמים ביולוגיים
- עבודה ניסויית - נספח בטיחות
- עבודה עם חיות מעבדה וגורמים ביולוגיים
- בדיקות תקופתיות (כלי הרמה מנדפים, אוטוקלבים, ציוד כיבוי ציוד חירום שוטפי עיניים ומקלחות)
- אירועי חירום
- פינוי ושיפוץ מעבדות
- ניטור גהותי במעבדות
- (הקרנת סרט - חקירת תאונה במעבדה באוניברסיטה בארה"ב)

יתקיימו שלוש הדרכות, אחת בכל קמפוס ניסויי, בנובמבר-דצמבר 2016.

בטיחות במעבדה

קורס בסיסי מתוקשב לעובדי מעבדה חדשים

מספר השתלמות: 507

(חובה לביצוע לפני תחילת העבודה במעבדה)

קהל היעד: עובדי מעבדות מחקר חדשים - חוקרים, טכנאים במעבדה, עובדי

מעבדות להוראה, סטודנטים לתארים מתקדמים, מתנדבים, אורחים מחו"ל

משך ההדרכה: שעתיים

שיטת הדרכה: לומדה (ע"ג תקליטורים ביחידות, בחוות המחשבים)

תוכן הדרכה:

- סיכונים בטיחותיים וגיהותיים במעבדה:
סיכונים כימיים: NFPA (דליקות, בריאות, ריאקטיביות, משולש האש flash point, גיליון MSDS, חשיפה אקוטית, כרונית. מושגים: LD50 IDLH, LD50, TLV, עבודה במינדף, איחסון כימיקלים וטיפול בפסולת כימית, סיכונים ביולוגיים: גורמים מידבקים
- מינדף ביולוגי, טיפול בפסולת ביולוגית, אוטוקלאב
- סיכונים פיזיקליים: לייזר, UV, קרינה מייננת, גזים דחוסים, חומרים קריאוגניים, מכשירים חשמליים
- כלי זכוכית sharps, עבודה בואקום
- תשתיות בטיחות וחירום: מינדפים, אמצעי איחסון, יציאות חירום, מערכות כיבוי אש, ארונות ומפסקי חירום, שוטפי עיניים ומקלחות חירום, אמצעי עזרה ראשונה
- ציוד מגן אישי: הגנה נשימתית, הגנה על העיניים, הגוף, הידיים, צמ"א ייעודי
- התנהגות במצבי חירום: דליקה, נתז כימי בעין ועל הגוף, טיפול בשפך כימי/ביולוגי
- סרטונים: עבודה בטוחה במינדף, טיפול בשפך כימי, כיבוי אש במטף

מס' הדרכות ומועדים: לימוד עצמי באמצעות הלומדה - ביצוע חובה לפני תחילת

עבודה במעבדה.

מבחן: מבחן ממוחשב בתום הלומדה

הנפקת טופס אישור מעבר בהצלחה בתום ביצוע המבחן

Laboratory Safety for New Laboratory Workers

מספר השתלמות: 508

Target population: New laboratory workers: academic staff, administrative staff, doctoral students, masters' students, undergraduate students and guests

Duration: 3 – 4 hours

Lecturer: Safety Department staff

Instruction method: Frontal lecture

Syllabus:

- The laboratory – an environment with multiple hazards
- Chemical hazards: NFPA, MSDS (material safety data sheet), chemical storage and chemical waste disposal.
- Biological hazards: Infectious agents, biological waste treatment, autoclave
- Physical hazards: Radioactive materials, laser, UV, ionizing radiation, compressed gases, cryogenic materials, electrical equipment
- Glassware, sharps, vacuum
- Safety and emergency infrastructure
- Personal protective equipment
- Emergency response
- Safety training for laboratory workers
- Laboratory safety regulations and guidelines

Number and dates of training sessions:

3 sessions in the experimental faculties:

Faculty of Agriculture – Rehovot Campus

Faculties of Medicine and Dentistry – Ein Karem Campus

- Faculty of Natural Sciences, School of Engineering – Edmond J. Safra Campus Givat Ram
- **Dates:** December 2016, February 2017
- Specific dates and locations will be coordinated with the units and announced by the Safety Department

by the Safety Department

Registration: Attendance sign-in sheets will be distributed during the training session .

קורס בטיחות במעבדה לעובדי מעבדה חדשים

מספר השתלמות: 509

קהל היעד: עובדי מעבדה חדשים: סגל אקדמי, סגל מנהלי, תלמידי מחקר
תלמידי מוסמך, סטודנטים לתואר ראשון ואורחים.

משך ההדרכה: 3-4 שעות

מרצה: צוות המחלקה לבטיחות

שיטת הדרכה: הדרכה פרונטאלית

תוכן הדרכה:

- המעבדה - סביבת עבודה עתירת סיכונים
- סיכונים כימיים: NFPA, גיליון MSDS, מינדף, אחסון כימיקלים וטיפול בפסולת כימית
- סיכונים ביולוגיים: גורמים מידבקים, מינדף ביולוגי, טיפול בפסולת ביולוגית, אוטוקלאב
- סיכונים פיזיקליים: חומרים רדיואקטיביים, לייזר, UV, קרינה מייננת, גזים דחוסים, חומרים קריאוגניים, מכשירים חשמליים
- כלי זכוכית sharps, עבודה בואקום
- תשתיות בטיחות וחירום
- ציוד מגן אישי
- התנהגות במצבי חירום
- הדרכות בטיחות לעובדי מעבדות
- תקנות והנחיות בטיחות בעבודה במעבדה

מועד הדרכות: דצמבר 2016 - ינואר 2017

ההדרכות תתקיימנה בפקולטות הניסויית

Laboratory Safety – Basic Course for New Laboratory Workers

(must be completed before starting to work in the laboratory)

מספר השתלמות: 510

Target audience:

This course is intended for new laboratory workers – researchers, laboratory technicians, laboratorians, graduate students, volunteers, foreign visitors

Duration: About 2 hours

Method: Computer training session (on a CD which is available from your department, or through the campus computer center). The computerized exam is accessed through the Safety Department website

Syllabus:

- Safety hazards:
- Chemical hazards: NFPA symbol, MSDS, fire hazards, health hazards,
- Biohazards: infectious agents, biohazard safety levels (BSL)
Biosafety cabinet, autoclave, biological waste
- Physical hazards: laser radiation, UV, Ionizing radiation, compressed gases
Cryogenic materials, electrical safety
Glassware and sharps
- Personal protective equipment
- Safety and emergency infrastructure Instructions to follow in case of emergency: fire, chemical, biological or radioactive spills and splashes

Individualized computer training sessions – required before beginning laboratory work

Exam: Computerized exam upon completion of the training session **Registration:**

Computerized registration when you enter the computerized exam

A certificate will be issued upon successful completion of the exam

בטיחות במעבדה - ריענון שנתי מתוקשב

מספר השתלמות: 511

קהל היעד: עובדי מעבדות מחקר ותיקים - חוקרים, טכנאים במעבדה, לבורנטים, סטודנטים לתארים מתקדמים, מתנדבים, אורחים מחו"ל - חובה לביצוע מידי שנה

משך ההדרכה: כחצי שעה

שיטת הדרכה: לומדה אינטרנטית באתר המחלקה
<http://safety.huji.ac.il/lomda/labRefresh/>

תוכן הדרכה:

- ניתוח שני אירועי בטיחות במעבדה.
- ריענון הידע על הסיכונים הבטיחותיים גהותיים ונהלי העבודה הבטוחה במעבדות.

אירוע ראשון: מידע מקדים - גיליונות בטיחות והוראות הפעלה בטוחה של מכשור - שימוש בציוד מגן אישי, עבודה במנדף כימי, אחסון כימיקלים וגילי גז, פינוי פסולת כימית, נהלי חירום במעבדה, הדרכות בטיחות

אירוע שני: עבודה בטיחותית עם חפצים חדים: ציוד מגן אישי, תחליפים לחפצים חדים, שיטות חיתוך והזרקה בטוחות, מניעת היווצרות חפצים חדים, פינוי פסולת חפצים חדים, נהלי חירום באירוע עם חפצים חדים וטיפול בנפגע

מס' הדרכות ומועדים:

לימוד עצמי באמצעות הלומדה - ריענון חובה מידי שנה לעובדי מעבדות

מבחן: מבחן ממוחשב בתום הלומדה

רישום: רישום ממוחשב בכניסה לביצוע הלומדה והמבחן הממוחשב הנפקת טופס אישור ביצוע בהצלחה של המבחן

בטיחות בעבודה עם לייזר - לעובדי לייזר חדשים

מספר השתלמות: 512

קהל היעד: עובדי לייזר חדשים במעבדות הפקולטות הניסוייות

משך ההדרכה: 2-3 שעות

מרצה: ד"ר נעמי סיני - מרצה מן החוץ

מר רפי יוליסבורגר - ממונה בטיחות קמפוס אדמונד י. ספרא

השתתפות בהדרכה זו, בנוסף לביצוע הלומדה האינטרנטית מהווים תנאי לעסוק בקרינת לייזר.

שיטת הדרכה: פרונטאלית

תוכן הדרכה:

- קרינת לייזר - כיצד נוצרת, תכונות
- השימושים בקרינת הלייזר
- סוגי קרינת לייזר וסיווג רמות בטיחות
- סיכוני חשיפה ללייזר: פגיעה בעיניים, פגיעה בעור, סכנת אש ופיצוץ, חשיפה לאדי חומרים רעילים, סכנת התחשמלות
- אמצעי הגנה ומניעה: אמצעים הנדסיים, ציוד מגן אישי, נהלי עבודה בטוחה
- התאמת משקפי מגן לרמות הבטיחות ואורכי הגל של קרינת הלייזר
- תחיקה ותקינה

מס' הדרכות ומועדים:

2 הדרכות בקמפוס אדמונד י. ספרא בגבעת רם, במהלך נובמבר-דצמבר 2016. מועדים ומיקום יפורסמו בנפרד.

Working Safely with Lasers

מספר השתלמות: 513

Target population: laser workers

Duration: 2 – 3 hours

Lecturer: External instructor and Safety Department staff

Instruction method: Frontal lecture

Syllabus :

- What is laser radiation, how is it produced
- Applications of laser radiation
- Types of laser radiation and safety level classification
- Hazards of laser exposure: eye injury, skin injury, fire and explosion hazards, exposure to toxic fumes, electrocution
- Protection and prevention: Engineering measures, personal protective equipment, safe work practices, matching safety glasses to the laser radiation safety level and wavelength

Number and dates of training sessions:

2 sessions

Dates :

Specific dates and locations will be announced by the Safety Department

Registration: Attendance sign-in sheets will be distributed during the training session .

בטיחות בעבודה עם לייזר - ריענון שנתי

מספר השתלמות: 514

קהל היעד: עובדי לייזר ותיקים

משך ההדרכה: כחצי שעה

שיטת הדרכה: לומדה אינטרנטית באתר המחלקה -

<http://safety.huji.ac.il/lomda/laserV7/>

ביצוע הלומדה והמבחן בהצלחה מהווים תנאי לעסוק בקרינת לייזר

תוכן הדרכה:

- מהי קרינת לייזר, כיצד נוצרת
- השימושים בקרינת הלייזר
- סוגי קרינת לייזר וסיווג רמות בטיחות
- סיכוני חשיפה ללייזר: פגיעה בעיניים, פגיעה בעור, סכנת אש ופיצוץ, חשיפה לאדי חומרים רעילים, סכנת התחשמלות
- אמצעי הגנה ומניעה: אמצעים הנדסיים, ציוד מגן אישי, נהלי עבודה בטוחה
- התאמת משקפי מגן לרמות הבטיחות ואורכי הגל של קרינת הלייזר

מס' הדרכות ומועדים:

לימוד עצמי באמצעות הלומדה, ריענון מידי שנה

מבחן: מבחן ממוחשב בתום הלומדה

רישום: רישום ממוחשב בכניסה לביצוע המבחן הממוחשב והנפקת טופס

אישור מעבר בהצלחה של המבחן.

קורס בטיחות קרינה - בסיסי, לעובדי קרינה חדשים

מספר השתלמות: 515

(מקורות פתוחים, x-ray, מקורות חתומים)

קהל היעד: עובדים/סטודנטים המיועדים לעבוד עם קרינה מייננת (מקורות פתוחים, קרינת x, ומקורות חתומים) ביצוע הלומדה, השתתפות בהדרכה המשלימה וביצוע המבחן בהצלחה מהווים תנאי לעסוק במקורות קרינה מייננת.

משך ההדרכה: שעתיים הרצאה בנוסף לזמן לימוד החומר בחוברת וביצוע המבחן

מרצה: רינת אדלהייט - יועצת בטיחות קרינה

שיטת הדרכה: חוברת הדרכה (לימוד עצמי) באתר המחלקה

+ <http://safety.huji.ac.il/content.php?id=298> + הרצאה פרונטלית משלימה

תוכן הדרכה:

- מושגי יסוד - מבנה האטום, סוגי קרינות, התפרקות גרעינית
- אינטראקציה של קרינה עם חומר
- האפקט הביולוגי של קרינה מייננת
- חשיפה לחומרים רדיואקטיביים פתוחים (לעובדי מקורות פתוחים בלבד)
- עקרונות ההגנה מקרינה
- בקרת חשיפה
- טיפול בתקלות פיזור חומרים רדיואקטיביים (לעובדי מקורות פתוחים בלבד)
- נהלים ותקנות
- בטיחות במערכות קריסטלוגרפיה (לעובדי קרינת x בלבד)
- מקורות חתומים

מס' הדרכות ומועדים:

4-5 הדרכות משלימות בשנה ב-3 קמפוסים הניסויים מועדים יקבעו עם היחידות

מבחן: מבחן ממוחשב באתר המחלקה והנפקת טופס אישור מעבר בהצלחה של המבחן.

קורס בטיחות קרינה

ריענון שנתי, לעובדי קרינה ותיקים

מספר השתלמות: 516

(מקורות פתוחים, x-ray, מקורות חתומים)

קהל היעד: עובדים עם קרינה מייננת (מקורות פתוחים, קרינת x, ומקורות חתומים) ביצוע הלומדה וביצוע המבחן בהצלחה מהווים תנאי לעסוק במקורות קרינה מייננת.

משך ההדרכה: 1 שעה

שיטת הדרכה: לומדה (לימוד עצמי אינטרנטי) + מבדק לומדת ריענון נמצאת בקישור <https://www.huji.ac.il/seker/betichut.html> הלומדה פותחה במסגרת פרויקט ארצי, מנוהלת ע"י המוסד לבטיחות וגיהות ועומדת לרשות עובדי הקרינה באוניברסיטה.

תוכן הדרכה:

- מושגי יסוד
- האפקט הביולוגי של קרינה מייננת
- עקרונות ההגנה מקרינה
- בקרת חשיפה
- טיפול בתקלות
- נהלים ותקנות

מס' הדרכות ומועדים:

לימוד עצמי באמצעות הלומדה - ריענון חובה מידי שנה כתנאי לעסוק בחומרים רדיואקטיביים.

מבחן: מבחן ממוחשב והנפקת טופס אישור מעבר בהצלחה של המבחן.

רישום: רישום ממוחשב של מבצעי המבחן

בטיחות בעבודה עם חומרים ריאקטיביים

מספר השתלמות: 517

קהל היעד:

עובדי מעבדה המשתמשים בחומרים ריאקטיביים
המכון לכימיה והמכון למדעי התרופה.

משך ההדרכה: 1 שעה

מרבצה: דר' מרגריטה שנגלוף - ממונה בטיחות כימיה ואחראית רעלים

תוכן הדרכה:

- הגדרת חומרים בעלי ריאקטיביות גבוהה
- מאפייני סיכון
- תשתיות וסביבת העבודה
- נהלי עבודה בטוחה וציוד מגן אישי נדרש
- אחסון ופינוי פסולת
- התנהגות במקרה חרום

מס' הדרכות ומועדים:

2 הדרכות - אחת בקמפוס אדמונד י. ספרא, גבעת רם והשנייה בקמפוס
עין-כרם.

ינואר-פברואר 2017

מועדים ומיקום ההדרכות יתואמו עם היחידות ויפורסמו בנפרד.

בטיחות בעבודה עם דם, רקמות ותאים ממקור אנוש

מספר השתלמות: 518

קהל היעד: עובדי מעבדה שעובדים עם חומרים ממקור אנוש: דם, הפרשות או נוזלי גוף אחרים, רקמות, תרביות תאים, בפקולטה לרפואה ולרפואת שיניים ובפקולטה למדעי בטבע.

משך ההדרכה: 2 שעות

מדרגה: ד"ר אורה גרפשטיין - ממונה בטיחות ביולוגיה

שיטת הדרכה: הדרכה פרונטאלית

תוכן הדרכה:

- חומרים ממקור אנוש - מאיזה אוכלוסיות נדגמו, הסיכונים בעבודה איתם
- מניעת חשיפה על ידי כליאה
- תשתיות לעבודה עם חומרים ממקור אנוש
- נהלי עבודה עם חומרים ממקור אנוש
- בטיחות בעבודה עם חפצים חדים
- אמצעי מיגון אישיים
- טיפול בפסולת המכילה חומרים ממקור אנוש
- טיפול באירוע: שפך, דקירה, נתז

מס' הדרכות ומועדים:

הדרכות בפקולטות הניסויים
בפקולטה לחקלאות - קמפוס רחובות
בפקולטה לרפואה ובפקולטה לרפואת שיניים - קמפוס עין כרם.
בפקולטה למדעי הטבע - קמפוס אדמונד י. ספרא, גבעת - רם

מועד הדרכות: מועדים ומיקום ההדרכות יתואמו עם היחידות ויפורסמו בנפרד

בטיחות למשתמשים בבעלי חיים במחקר

מספר השתלמות: 519

קהל היעד: עובדי הרשות למודלים ביולוגיים
חוקרים וסטודנטים המשתמשים בבעלי חיים לצרכי מחקר
משך ההדרכה: 2 שעות

מרצה: ד"ר אורה גרפשטיין - ממונה בטיחות ביולוגיה

שיטת הדרכה: פרונטאלית
תוכן הדרכה:

- סיכונים ביולוגיים בעבודה עם בעלי חיים: גורמים מיקרוביאליים, מחוללי מחלות זואונוטיות, DNA רקומבננטי ווקטורים וירליים, אלרגנים
- תשתיות בטיחות בבית החיות ובמעבדה: מנדף ביולוגי, מנדף כימי מערכות אוורור, אוטוקלב
- ציוד מגן אישי למשתמשים בבעלי חיים (ביגוד מגן, כפפות, הגנה נשימתית, הגנת העיניים)
- שימוש בטיחותי במכשור ובכלים חדים
- טיפול בפסולת ביולוגית - עיקור וחיטוי
- רפואה תעסוקתית וחיסונים
- חומרים כימיים: חומרי הרדמה, חומרי חיטוי, תרופות וטיפולי בע"ח
- היבטים ארגונומיים
- הגיינה
- טיפול במצבי חירום בטיחותיים - שפך, נתז, פציעה

מס' הדרכות ומועדים: 3 הדרכות, אחת בכל קמפוס מחקרי.

מועדים ומיקום יקבעו בנפרד עם היחידות

עבודה בטוחה באוטוקלב

מספר השתלמות: 520

קהל היעד: עובדי מעבדות המפעילים אוטוקלב

משך ההדרכה: כחצי שעה

שיטת הדרכה: לומדה - מצגת באתר המחלקה לבטיחות
<http://safety.huji.ac.il/content.php?id=297>

תוכן הדרכה:

- האוטוקלב - חיטוי ועיקור מיקרואורגניזמים בשילוב חום, לחץ וקיטור
- מבנה האוטוקלב-סוגים ויישומים
- הסיכונים הבטיחותיים בעבודה עם אוטוקלב
- בקרת הסיכונים, כיצד להימנע מסיכונים בשלבי השימוש באוטוקלב.
- תחזוקה וטיפול שוטף באוטוקלב

מס' הדרכות ומועדים:

לימוד עצמי באמצעות הלומדה - חובה לפני תחילת העבודה עם אוטוקלב
וריענון מידי שנה

מבחן: מבחן ממוחשב בתום הלומדה והנפקת טופס אישור ביצוע בהצלחה של
המבחן

רישום: רישום ממוחשב בכניסה לביצוע המבחן הממוחשב

בטיחות בחדר דיסקציה

מספר השתלמות: 521

קהל היעד: סטודנטים לרפואה, סטודנטים לוותרניריה

משך ההדרכה: 1 שעה

מרצה: ד"ר אורה גרפשטיין-ממונה בטיחות ביולוגיה

שיטת הדרכה: פרונטאלית

תוכן הדרכה:

- הסיכונים במעבדת דיסקציה
- חשיפה לגורמים מידבקים
- פציעה מחפצים חדים
- חשיפה לחומרי שימור וחיטוי (פורמאלדהיד, אתנול וכו')
- נהלי עבודה בטוחה
- מינדף חריצים
- טיפול בנתז, בשפך
- ציוד מגן אישי

מס' הדרכות ומועדים:

2 הדרכות בתחילת שנת לימודים: נובמבר- דצמבר 2016
בקמפוס עין כרם ובקמפוס רחובות
מועדים ומיקום יתואמו עם היחידות

בטיחות בעבודה בחקלאות

מספר השתלמות: 522

קהל היעד: חוקרים וסטודנטים בפקולטה לחקלאות - חווה חקלאית, המכון למדעי הצמח ומחלקות העוסקות בצמחים, אנטומולוגיה, מדעי הקרקע והמים.

משך ההדרכה: 3-4 שעות

מרצה: מרצה מן החוץ

שיטת הדרכה: הדרכה פרונטאלית

תוכן הדרכה:

- חומרי הדברה - קבוצות, תכונות וסיכונים, אחסון והכנת חומרי הדברה, יישום חומרי הדברה - אמצעי יישום וריסוס
- ציוד חקלאי - כללי בטיחות בעבודה עם ציוד חקלאי בתהליכי עבודה בחקלאות
- היבטי בטיחות כלליים בעבודה חקלאית ובעבודות שטח: עבודה בגובה - סולמות נפילות, סיכוני חשמל ואש, חשיפה לשמש וסיכונים נוספים.
- ציוד מגן אישי ושילוט בטיחות
- מצבי חירום וטיפול בנפגע
- תקנות בטיחות, היתר רעלים
- ריענון נהלי עבודה בטוחה בחווה בפקולטה לחקלאות

מס' הדרכות ומועדים:

הדרכה אחת בפקולטה לחקלאות
אפריל- מאי 2017
מועד סופי יתואם עם היחידות

בטיחות בעבודה בבית חולים ווטרinari

מספר השתלמות: 523

קהל היעד: עובדים, סטודנטים לוורטרינריה וצוות הרפואי והטכני

משך ההדרכה: 3 שעות

מרצה: צוות המחלקה לבטיחות

שיטת הדרכה: הדרכה פרונטאלית

תוכן הדרכה:

- סיכוני עבודה בבית חולים ווטרinari
- מניעת חשיפה למחלות זואוונטיות, טיפול לאחר חשיפה, חיסונים
- עבודה בטוחה עם בעלי חיים גדולים ומניעת פגיעות (מכות, נשיכות, שריטות)
- מניעת חשיפה לחומרים כימיים רעילים או דליקים (חומרי הרדמה, תרופות, חומרי חיטוי), אחסון, טיפול באירוע שפך ונתז
- בטיחות בעבודה עם חפצים חדים
- עבודה עם מכשירי דימות (קרנת X, MRI), מקורות חשיפה, עקרונות הגנה מקרינה, בקרת חשיפה, אינטראקציה של קרינה בחומר, אפקטים ביולוגיים
- היבטים ארגונומיים בעבודה עם בעלי חיים גדולים
- טיפול בפסולת מעורבת
- תגובה לאירוע חירום

מס' הדרכות ומועדים:

הדרכה אחת בבית החולים הווטרinari

מועד הדרכות:

נובמבר-דצמבר 2016

מועדי ומיקום ההדרכה יתואמו עם היחידה ויפורסמו בנפרד

בטיחות לעובדי יחידות שירות למחקר, ציוד בין מחלקתי

מספר השתלמות: 524

קהל היעד: עובדי צב"מ

משך ההדרכה: שעתיים

מרצה: ד"ר אורה גרפשטיין- ממונה בטיחות ביולוגיה

ד"ר מרגריטה שנגלוף- ממונה בטיחות כימיה

שיטת הדרכה: פרונטאלית

תוכן הדרכה:

- שימוש בטיחותי במכשור מעבדתי (מכשור מדידה, אנליזה, דימות, הפרדה, ועוד)
- סיכונים בטיחותיים וגיהותיים ומניעת חשיפה אליהם:
- סיכונים כימיים
- סיכונים ביולוגיים
- סיכונים פיסיקליים
- עבודה עם דוגמאות ממעבדות האוניברסיטה ודוגמאות מבחוץ (עבודת שטח, דם ורקמות ממקור אנוש, חממות ועוד)
- ציוד מגן אישי
- טיפול בפסולת מעורבת
- טיהור, חיטוי מכשור (לפני טיפול, תיקון או סילוק)
- עקרונות לעבודה בטוחה למשתמשים בציוד (שאינם עובדי היחידה)
- תגובה לאירוע חירום

מס' הדרכות ומועדים:

3 הדרכות, אחת בכל קמפוס ניסויי

ההדרכות יתקיימו בינואר-פברואר 2017

מועדים ומיקום יתואמו עם היחידות ויתפרסמו בנפרד

בטיחות בעבודה ביחידה הקריאוגנית

מספר השתלמות: 525

קהל היעד: עובדי היחידה הקריאוגנית

משך ההדרכה: 1-2 שעה

מטרה: ד"ר מרגריטה שנגלוף- ממונה בטיחות כימיה
מר רפי יוליוסבורגר- ממונה בטיחות קמפוס אדמונד י. ספרא.

שיטת הדרכה: פרונטאלית

תוכן הדרכה:

- היבטי בטיחות בתהליכים ביחידה הקריאוגנית: ייצור חנקן נוזלי, ניזול ומיחזור הליום
- עבודה בטיחותית עם נוזלים קריאוגניים, כולל נהלי שינוע הנוזלים
- ציוד מגן בסיסי וייעודי לעבודה עם נוזלים קריאוגניים
- חשיפה לרעש
- בדיקות תקופתיות לציוד (מדחסים, וסתי לחץ, מיכלים/יוארים וכו')
- נוהלי חירום

מס' הדרכות ומועדים:

הדרכה אחת בקמפוס אדמונד י. ספרא , בגבעת רם
מועדים ומיקום יתואמו עם היחידה.

בטיחות לעובדים בנו חלקיקים

מספר השתלמות: 526

קהל היעד: עובדים ביחידת הננו, עובדי מעבדה העוסקים בנושאי ננו (ננוטכנולוגיה, ננופבריקציה וננוביוטכנולוגיה) ועובדי חברות בכפר ההי-טק העוסקות בנושאי ננו.

משך ההדרכה: שעתיים

מרצה: ד"ר אורה גרפשטיין - ממונה בטיחות ביולוגית

ד"ר מרגריטה שנגלופ - ממונה בטיחות כימיה

שיטת הדרכה: הדרכה פרונטאלית

תוכן הדרכה:

- סיכויי עבודה בנו טכנולוגיה, ננו פבריקציה וננו ביוטכנולוגיה: מאפייני ננו חלקיקים; תהליכי ייצור, עיבוד וחקירת ננו חלקיקים ומוצריהם; דפוסי פיזור ננו חלקיקים; מסלולי חשיפת העובד לננו חלקיקים; תוצאות בריאותיות, בטיחותיות וסביבתיות של חשיפה או שחרור ננו חלקיקים
- סיכונים בתהליכי ייצור, הרכבה, אנליזה ודימות ננו (סיכונים כימיים, פיזיקליים וביולוגיים)
- היבטים בטיחותיים של עבודה בחדר נקי
- אחסון חומרי גלם, חומרי ביניים, מוצרים ופסולת המכילים רכיבי ננו
- תשתיות לעבודה עם ננו
- אמצעי אזורור כללי ומקומי והתאמת מנדפים לחומרי גלם ולמוצרי ננו
- ציוד מגן אישי לעבודה בנו
- מניעת זיהום סביבתי בעבודת ננו
- טיפול בפסולת ננו
- תגובה לאירועי חירום

מס' הדרכות ומועדים:

הדרכה אחת בקמפוס אדמונד י. ספרא גבעת רם מועד ומיקום ההדרכה יתואמו עם היחידות ויפורסמו בנפרד

בטיחות בחפירות ארכיאולוגיות

מספר השתלמות: 527

קהל היעד: חוקרים וסטודנטים המכון לארכיאולוגיה לפני יציאה לחפירות

משך ההדרכה: שעתיים

מדצה: צוות המחלקה לבטיחות

שיטת הדרכה: הדרכה פרונטאלית

תוכן הדרכה:

- הבסיס החוקי ונהלי בטיחות, נספח בטיחות למנהל חפירה
- סיכונים באתר חפירה ארכיאולוגית והנחיות לעבודה בטוחה למניעת פגיעה
- נפילות מגובה והחלקות- בורות חפירות סולמות מצוקים
- התמוטטות ונפילת חפצים
- פציעות מכלי יד ידניים ומנתזי סלעים
- חשיפה לאבק
- חשיפה לשמש
- חום/קור, התייבשות
- התחשמלות
- סיכונים ביולוגיים: הכשות, נשיכות בע"ח, גורמי מחלות ואלרגיה
- סיכוני אש
- שילוט, גידור, ציוד מגן אישי

מס' הדרכות ומועדים: 2 הדרכות במכון לארכיאולוגיה בקמפוס הר הצופים במהלך יוני- יולי 2017.
המועדים יתואמו עם היחידה

בטיחות בעבודות שדה

מספר השתלמות: 528

קהל היעד: חוקרים וסטודנטים במדעי כדור הארץ, מדעי החיים (מדעי הצמח, אס"א).

משך ההדרכה: שעתיים

מרבצה: גב' נחמה פלד - ממונה גהות מידע והדרכות בטיחות
ד"ר אורה גרפשטיין - ממונה בטיחות ביולוגיה
ממונה בטיחות בקמפוס

שיטת הדרכה: פרונטאלי

תוכן הדרכה:

- סיכונים בעבודות שטח
- נפילות והחלקות
- פציעות מכלי יד ומנתזי סלעים
- חשיפה לשמש
- חשיפה לאבק ולאלרגנים באוויר חום/קור התייבשות
- סיכונים ביולוגיים: הכשות, נשיכות בע"ח, גורמי מחלות ואלרגיה
- סיכוני אש וחשמל
- ציוד מגן אישי

מס' הדרכות ומועדים:

2 הדרכות :

קמפוס אדמונד י. ספרא

קמפוס רחובות

ההדרכות יתקיימו בינואר-פברואר 2017

מועדים ומיקום יתואמו עם היחידות ויפורסמו בנפרד

בטיחות אש + תרגול כיבוי במטף

מספר השתלמות: 529

קהל היעד: עובדי מעבדה, נאמני בטיחות, צוותי חירום, עובדי ביטחון

משך ההדרכה: 1-2 שעה

מטרה: חברה חיצונית - ה.ב.איכות ויזמות בע"מ

שיטת הדרכה: הרצאה + תרגול מעשי

תוכן הדרכה:

- בטיחות אש
- משולש האש
- מניעת דליקות
- עקרונות ושיטות לכיבוי אש
- כיבוי אש במטף - תרגול

מס' הדרכות ומועדים:

2-3 ימי הדרכות מרוכזים לתרגול כיבוי אש בכל קמפוס, לפי בניינים

ינואר-פברואר 2017

מאי-יוני 2017

מועדים ומיקום ייקבעו ויפורסמו בנפרד

מבחן: מעשי - תרגול כיבוי

בטיחות בעבודות תחזוקה

מספר השתלמות: 530

קהל יעד: עובדי תחזוקה ומשק - אגף בינוי ותחזוקה

עובדי תחזוקה - מעונות

עובדי בתי מלאכה - אב"ת ופקולטות

משך ההדרכה: 6 שעות

מרצה: מרצה מן החוץ

צוות המחלקה - ממונה בטיחות קמפוס, ממונה גהות, ממונה בטיחות

כימית, חברה חיצונית - תרגול כיבוי אש

שיטת ההדרכה: הדרכה פרונטלית + תרגול כיבוי אש - מעשי

תוכן ההדרכה:

- סיכונים בעבודות אחזקה - אירועים בטיחותיים, ניתוח ומסקנות
- עבודה בטוחה עם כלים וציוד, כלים מטלטלים, כלי הרמה ושינוע
- הגנת מכונות, עבודות טיפול ותחזוקה - עזרי בטיחות ומגנים, בדיקות תקופתיות
- בטיחות בעבודה חמה, ריתוך
- עבודה בגובה - דרישות החוק
- סיכונים בעבודות חשמל - דרישות החוק
- ציוד מגן אישי - כללי וייעודי
- סיכונים נוספים: רעש, אסבסט, כימיקלים
- בטיחות אש ותרגול כיבוי במטף
- התנהגות במצבי חירום

מס' הדרכות ומועדים: 4 הדרכות

לעובדי אב"ת מכל הקמפוסים - 2 הדרכות

לעובדי תחזוקה ובתי מלאכה אחרים - 2 הדרכות -

אפריל - מאי 2017

מועדים ומיקום ההדרכות יתואמו עם היחידות ויפורסמו בנפרד

קורס רענון עבודה בגובה

מספר השתלמות: 531

קהל היעד: עובדים בגובה - עובדים בעלי היתר לעבודה בגובה (עברו הכשרה בנושא):

עובדי אגף בינוי ותשתיות.

עובדי אחזקה - מעונות

חוזה חקלאית, חממות, אחזקה בקמפוס רחובות

משך ההדרכה: 6 שעות

מדרגה: מרצה מן החוץ

שיטת הדרכה: הדרכה פרונטאלית ותרגול עבודה בגובה

תוכן הדרכה:

- הגדרות
- דרישות החוק
- סיכונים בעבודה בגובה
- עבודה על בימות עבודה, סל הרמת אדם
- כלי הרמה ושינוע
- ציוד אבטחה מפני נפילה - מערכת בלימה ומערכת נפילה, רתמות והתקני ריסון
- עבודה עם סולמות
- ציוד מגן אישי
- תרגול

מס' הדרכות ומועדים:

6 הדרכות

עד 20 משתתפים בקבוצת הדרכה

מועד הדרכות: מאי-יוני 2017. מועד סופי יתואם עם היחידות. ארגון וזימון בתאום עם אב"ת יחידת ההדרכה

אישורי הסמכה לעבודה בגובה יחולקו בנפרד.

הדרכת בטיחות לעובדי אגף הביטחון

מספר השתלמות: 532

קהל היעד: עובדי אגף הביטחון

משך ההדרכה: 4 שעות

מרבצה: צוות המחלקה לבטיחות
מדריך ממד"א או מספק הדפיברילטורים - החייאה

שיטת הדרכה: הדרכה פרונטאלית
תרגול מעשי בכיבוי במטף, שימוש במנ"פ והחייאה בדפיברילטור

תוכן הדרכה:

- סיכונים בטיחותיים כלליים בקמפוס (דגש על בנייני מעבדות בקמפוסים הניסויים)
- מצבי חירום ונהלי טיפול במצבי חירום
- בטיחות אש ותרגול כיבוי אש במטפים
- תרגול שימוש במנ"פים
- עזרה ראשונה, החייאה ושימוש בדפיברילטור

מס' הדרכות ומועדים: 4 הדרכות:

הדרכה בקמפוס הר הצופים
הדרכה בקמפוס אדמונד י ספרא - גבעת רם
הדרכה בקמפוס עין כרם
הדרכה בקמפוס רחובות

מועד הדרכות: נובמבר - דצמבר 2016..
מועדים ומיקום ההדרכות יתואמו עם היחידה.

בטיחות לעובדי ניקיון

מספר השתלמות: 533

קהל היעד: עובדי ניקיון במעבדות ובשטחים אחרים באוניברסיטה
(עובדי קבלן ועובדי אב"ת)

משך ההדרכה: שעתיים

מרבצה: ממוני הבטיחות בקמפוסים + תרגום לשפת העובדים

שיטת הדרכה: הדרכה פרונטאלית

תוכן הדרכה:

- סיכויי עבודה באזורי עבודה שונים: מעבדות, מזנונים וחדרי אוכל; אזורים ציבוריים, כיתות, אולמות וספריות ומשרדים;
- משימות ניקיון מיוחדות: שטיפת כלי מעבדה, הפעלת אוטוקלב, ניקיון מחוץ למבנים
- עבודה בטוחה עם חומרי ניקוי
- עבודה בגובה
- הכרת שילוט וסימוני אזהרה
- ציוד מגן אישי
- היבטים ארגוניים בעבודות ניקיון
- טיפול באירוע (דליקה, פציעה, נפילה)

מס' הדרכות ומועדים:

4 הדרכות, אחת בכל קמפוס

מועד הדרכות:

מועדים ומיקום ההדרכות יתואמו עם היחידות ויפורסמו בנפרד

בטיחות לעובדי מחלקת הספקה

מספר השתלמות: 534

קהל יעד: עובדי מחלקת הספקה

משך ההדרכה: שעתיים

מרבצה: ד"ר מרגריטה שנגלוף - ממנה בטיחות כימיה
מר רפי יוליוסבורגר - ממנה בטיחות קמפוס אדמונד י. ספרא
גב' נחמה פלד - ממנה גיהות והדרכות בטיחות

שיטת ההדרכה: הדרכה פרונטלית
תרגול כיבוי אש - מעשי

תוכן ההדרכה:

- חומרים כימיים המאוחסנים במחסן - סיכונים, גיליונות MSDS
- אחסון בטיחותי של הכימיקלים
- טיפול בשפך כימי ובנתז כימי בעין/בגוף
- ארגונומיה - הרמה וטלטול
- בטיחות אש
- תרגיל כיבוי במטף

מס' הדרכות ומועדים: הדרכה אחת במחלקת הספקה בקמפוס אדמונד י.
ספרא
ינואר - פברואר 2017.

מועד סופי יתואם עם היחידה.

קורס צוותי חירום כיבוי אש מתקדם

מספר השתלמות: 535

קהל יעד: צוותי חירום, אגף הביטחון, ממוני בטיחות בכל קמפוס

משך ההדרכה: 8 שעות

מרבצה: המרכז לבטיחות אש והיערכות למצבי חירום, קיסריה

שיטת ההדרכה: הדרכה פרונטלית
תרגולים מעשיים

תוכן ההדרכה:

- הגורמים לדליקות
- נזקי אש, סיכונים באש ועשן
- דרכי התמודדות עם האש והעשן
- התמודדות עם דליפת חומרים מסוכנים
- תרגולים בכיבוי אש המטפים, תרגול פינוי וחילוץ ממבנים
- שימוש במנ"פים
- תרגול פריסת זרנוקים, שילוב מזנקים ושילוב מערכת קצף
- אמצעי כיבוי מתקדמים לכיבוי נוזלים ומוצקים

מס' הדרכות ומועדים: הקורס ייערך בקיסריה, במרכז לבטיחות אש והיערכות למצבי חירום

קביעת מועדים וזימון צוותים יתבצעו ע"י יחידת ההדרכה באגף משאבי אנוש
בתיאום עם אגף חירום וביטחון

קורס לחילוץ ממעליות

מספר השתלמות: 536

קהל יעד: צוותי אב"ת, צוותי ביטחון, צוותי חירום, ממוני בטיחות

משך ההדרכה: 2-3 שעות

מרבצה: אפיק- בקרה תכנון וניהול מעליות

שיטת ההדרכה: הדרכה פרונטלית
תרגול מעשי

תוכן ההדרכה:

- הדרכה תיאורטית בנושא חילוץ ממעליות
- הדרכת בטיחות במעליות
- נוהל חילוץ ממעליות ותרגול מעשי
- אמצעי חילוץ ואפשרויות חילוץ במצבים שונים
- הוצאת דו"ח ליקויים לטיפול חברת המעליות

מס' הדרכות ומועדים: 3 הדרכות בקמפוסים:
הר הצופים, אדמונד י. ספרא ועין כרם

קביעת מועדים וזימון צוותים יתבצעו ע"י אגף משאבי אנוש בתיאום אב"ת ואגף חירום וביטחון

מועד סופי יתואם עם היחידה.



טופס רישום לקורסי הדרכה פנימיים- תשע"ז

1. פרטים אישיים

שם משפחה	שם פרטי	מספר ת.ז.	יחידה
תפקיד	דרגה	דרוג	חלקיות משרה

2. בקשות לקורסים

עדיפות 1	מס' קורס בחוברת ההדרכה:	שם הקורס:
נימוק העובד:		
חוות דעת ממונים (יש לסמן ב-V אפשרות אחת בלבד)		
ממונה ישיר	מנהל היחידה	
☐	☐	ממליץ - הקורס חיוני ונדרש במסגרת תפקידו של העובד.
☐	☐	ממליץ - הקורס יתרום להרחבת ההשכלה הכללית של העובד.
☐	☐	לא ממליץ - הקורס אינו רלוונטי לתחום עיסוקו של העובד.
☐	☐	לא ממליץ - קורס אחר חיוני ומתאים יותר לעובד.

עדיפות 2	מס' קורס בחוברת ההדרכה:	שם הקורס:
נימוק העובד:		
חוות דעת ממונים (יש לסמן ב-V אפשרות אחת בלבד)		
ממונה ישיר	מנהל היחידה	
☐	☐	ממליץ - הקורס חיוני ונדרש במסגרת תפקידו של העובד.
☐	☐	ממליץ - הקורס יתרום להרחבת ההשכלה הכללית של העובד.
☐	☐	לא ממליץ - הקורס אינו רלוונטי לתחום עיסוקו של העובד.
☐	☐	לא ממליץ - קורס אחר חיוני ומתאים יותר לעובד.

עדיפות 3	מס' קורס בחוברת ההדרכה:	שם הקורס:
נימוק העובד:		
חוות דעת ממונים (יש לסמן ב-V אפשרות אחת בלבד)		
ממונה ישיר	מנהל היחידה	
☐	☐	ממליץ - הקורס חיוני ונדרש במסגרת תפקידו של העובד.
☐	☐	ממליץ - הקורס יתרום להרחבת ההשכלה הכללית של העובד.
☐	☐	לא ממליץ - הקורס אינו רלוונטי לתחום עיסוקו של העובד.
☐	☐	לא ממליץ - קורס אחר חיוני ומתאים יותר לעובד.

3. ימי עיון

אנא סמן/י את ימי העיון בהם הינך מעוניין/ת להשתתף:	אישור ממונה ישיר	אישור מנהל היחידה
☐ יום עיון בנושא ארגונומיה	☐	☐
☐ יום עיון בנושא סוכרת	☐	☐

תאריך _____ חתימת העובד _____
 תאריך _____ שם הממונה הישיר _____ חתימה _____
 תאריך _____ שם מנהל היחידה _____ חתימה _____

יש להעביר את הטופס המלא והחתום לעוזר המינהל ביחידה