



# תכנית הדרכות וקורסי בטיחות

תשפ"א 2020-2021

## פתיח לתכנית הדרכות בטיחות

אנו שמחים להציג בפניכם את תכנית ההדרכה של מחלקת הבטיחות לשנת תשפ"א.

הדרכות בטיחות הם שם כולל להדרכות שנעשות במקום העבודה שמטרתם העלאת המודעות של העובדים לסיכונים שבעבודתם וזאת לשם מניעה של תאונות עבודה ומחלות מקצוע.

תקנות הבטיחות בעבודה קובעות כי חובה על המעביד להדריך כל עובד על הסיכונים הספציפיים בסביבת העבודה ולקיים הדרכה לפחות אחת לשנה בדבר מניעת סיכונים והגנה מפניהם. חובת העובד להתייצב להדרכה בבטיחות ולנהוג בהתאם להנחיות הבטיחות שניתנו לו.

תכנית הדרכות המצ"ב כוללת מגוון רחב של הדרכות אשר נותנת מענה להדרכה על הסיכונים במגוון רחב של סביבות העבודה באוניברסיטה.

אנו רואים בהדרכות בטיחות ולימוד בטיחות אמצעי חשוב לקידום תרבות הבטיחות באוניברסיטה ובהטמעת תרבות בטיחות גבוהה בדור הבא של החוקרים.

ברצוני להודות לחברי במחלקת הבטיחות על תרומתם בארגון הידע והתכנים הכלולים בהדרכות שבתכנית זו.

אנו מזמינים את קהיליית האוניברסיטה סטודנטים, סגל אקדמי וסגל מנהלי ומכני להשתתף בהדרכות בטיחות ולהשתמש בכלים ובידע מהחומר הנלמד לשמירה על סביבת עבודה בטוחה ובריאה.

לנוכח התפרצות נגיף הקורונה, הדרכות הבטיחות יתקיימו בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות.

בברכה

אלי קינן

מנהל המחלקה לבטיחות ולגהות

## Introduction to the Safety Training Program

We are pleased to present the training program of the Department of Safety for the academic year 2020-2021.

Safety training is an inclusive term for workplace training aimed at increasing workers' awareness of hazards in their workplaces, in order to prevent work accidents and occupational diseases.

Workplace safety regulations state that the employer must instruct all workers about the specific hazards in their work environments, and conduct training sessions at least once a year about hazard prevention and protection. The workers must participate in safety training sessions and act according to the provided safety guidelines.

The attached training program includes a broad variety of training sessions to provide for instruction about the wide range of hazards in the University work environment.

We consider safety training and safety studies as an important means of promoting a culture of safety in the Hebrew University, and of cultivating a high-level safety culture in the next generation of researchers.

I would like to thank the members of the Department of Safety for their contributions to organizing the information and contents included in this program.

We invite the University community - students, academic staff and administrative and technical staff - to participate in the safety training sessions, and to apply the tools and knowledge that they have acquired towards assuring a safe and healthy work environment.

In consideration of the coronavirus outbreak, safety training sessions will be conducted in accordance with Ministry of Health regulations and guidelines.

Sincerely,

Eli Kenan

Director, Department of Safety and Hygiene

# תוכן עניינים

## עמוד

## מספר השתלמות

|    |                                                                         |     |
|----|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| 6  | בטיחות במעבדה למנהלי מעבדות חדשים - סגל אקדמי נקלט                      | 101 |
| 7  | Laboratory Safety for New Laboratory Directors, Incoming Academic Staff | 102 |
| 8  | בטיחות במעבדה - קורס בסיסי לעובדי מעבדה חדשים (לומדה)                   | 103 |
| 9  | Laboratory Safety for New Laboratory Workers (courseware)               | 104 |
| 10 | בטיחות במעבדה - קורס בסיסי לעובדי מעבדה חדשים                           | 105 |
| 11 | Laboratory Safety - for New Laboratory Workers                          | 106 |
| 12 | בטיחות במעבדה - ריענון שנתי (לומדה)                                     | 107 |
| 13 | Laboratory Safety Annual refresher training (courseware)                | 108 |
| 14 | בטיחות בעבודה עם לייזר - קורס בסיסי לעובדים עם מערכות לייזר             | 109 |
| 15 | Working Safely with Lasers Basic Course for New laser workers           | 110 |
| 16 | בטיחות בעבודה עם מערכות לייזר - (לומדה)                                 | 111 |
| 17 | Working Safely with Lasers (courseware)                                 | 112 |
| 18 | בטיחות קרינה בסיסי לעובדי קרינה חדשים                                   | 113 |
| 19 | Radiation Safety Basic Course for New Radiation Workers                 | 114 |
| 20 | קורס בטיחות קרינה - ריענון שנתי לעובדי קרינה ותיקים                     | 115 |
| 21 | בטיחות בעבודה עם חומרים ריאקטיביים                                      | 116 |
| 22 | בטיחות בעבודה עם דם, רקמות ותאים ממקור אנוש                             | 117 |
| 23 | בטיחות למשתמשים בבעלי חיים במחקר                                        | 118 |
| 24 | עבודה בטוחה באוטוקלב - (לומדה)                                          | 119 |
| 25 | Working Safely with an Autoclave - (courseware)                         | 120 |
| 26 | בטיחות בעבודה בחדר דיסקציה                                              | 121 |
| 27 | בטיחות בעבודה בחקלאות                                                   | 122 |
| 28 | בטיחות בעבודה בבית חולים וטרינרי                                        | 123 |
| 29 | בטיחות בעבודה ברשות למודלים ביולוגיים וקדם קליניים (בית החיות)          | 124 |
| 30 | בטיחות בעבודה ביחידה הקריאוגנית                                         | 125 |

## תוכן העניינים – המשך

### עמוד

### מספר השתלמות

|          |                                                   |     |
|----------|---------------------------------------------------|-----|
| 31 ..... | בטיחות בחפירות ארכיאולוגיות .....                 | 126 |
| 32 ..... | בטיחות בעבודות תחזוקה .....                       | 127 |
| 33 ..... | הכשרה לעבודה בגובה - ריענון/בסיסי .....           | 128 |
| 34 ..... | הדרכת בטיחות לעובדי אגף הביטחון .....             | 129 |
| 35 ..... | הדרכת בטיחות למנהלי פרויקטים בבינוי ותשתיות ..... | 130 |
| 36 ..... | בטיחות לעובדי מחלקת הספקה .....                   | 131 |
| 37 ..... | הדרכת בטיחות לעובדי משרד .....                    | 132 |
| 38 ..... | ארגונומיה ועבודה מהבית .....                      | 906 |
| 39 ..... | 133-137 הדרכות חירום ובטיחות .....                |     |
| 40 ..... | מגישי עזרה ראשונה .....                           | 133 |
| 41 ..... | בטיחות אש ותרגול כיבוי אש במטף .....              | 134 |
| 42 ..... | חירום ובטיחות לעובדים .....                       | 135 |
| 43 ..... | קורס צוותי חירום כיבוי אש מתקדם .....             | 136 |
| 44 ..... | שימוש בדפיברילטור .....                           | 137 |

# בטיחות במעבדה למנהלי מעבדות חדשים

## סגל אקדמי נקלט

### מספר השתלמות: 101

**קהל היעד:** סגל אקדמי- מנהלי מעבדות חדשים בפקולטות הניסוייות: רפואה, רפואת שיניים, חקלאות ומדעי הטבע.

**מרצה:** צוות המחלקה לבטיחות

**אופן הדרכה:** בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות

**משך הדרכה:** מפגש של שעתיים

### נושאי ההדרכה:

- המחלקת לבטיחות - הבסיס החוקי, סקירת פעילות והצגת בעלי תפקידים
- מערך הבטיחות האוניברסיטאי: ועדת בטיחות, ממונה בטיחות (המחלקה לבטיחות), נאמני בטיחות.
- ממונה הבטיחות- תפקידו פעילותו בשטח והקשר עם מנהל המעבדה.
- סקר בטיחות והערכת סיכונים
- הדרכות בטיחות- הבסיס החוקי, לומדות, הדרכות פרונטליות ומעשיות
- הדרכה משלימה של מנהל המעבדה
- רכישה והזמנה של חומרים מסוכנים- מנח"מ, היתר רעלים
- תכנית בטיחות שנתיית
- תשתיות בטיחות, אחסון חומרים ופינוי פסולת
- תחליפים לחומרים מסוכנים וגז
- ציוד מגן אישי
- הזמנת גורמים ביולוגיים
- עבודה ניסויית - נספח בטיחות
- עבודה עם חיות מעבדה וגורמים ביולוגיים
- בדיקות תקופתיות (כלי הרמה מנדפים, אוטוקלבים, ציוד כיבוי אש, ציוד חירום, משטפות עיניים ומקלחות חירום)
- אירועי חירום
- פינוי ושיפוץ מעבדות
- ניטור גהותי במעבדות
- הקרנת סרט- חקירת תאונה במעבדה באוניברסיטה בארה"ב

**הזמנות תשלוחה לסגל האקדמי הנקלט באמצעות הנהלת הפקולטות/המכונים**

## Laboratory Safety for New Laboratory Directors Incoming Academic Staff

### Seminar Number: 102

Target Audience: Academic and administrative staff in experimental faculties: Medicine, Dentistry, Agriculture and Natural Sciences

**Lecturers:** Safety Department staff

**Category:** In accordance with the regulations and guidelines of the Ministry of Health

**Duration:** Two hours

### Seminar topics:

- Safety department – legislative basis, activities and staff
- University safety system: Safety Committee, Safety Officer (Safety Department), Safety Trustees
- Safety Officer – duties, on-site activities and partnership with Laboratory Director
- Safety surveys and risk assessment
- Safety training – legislative basis, courseware, frontal and practical training sessions
- Supplemental training by the Laboratory Director
- Acquisition and ordering of hazardous materials (hazmat) – "MANCHAM", Toxins Permit
- Annual Safety Plan
- Safety infrastructure, hazmat storage and hazardous waste treatment
- Alternatives to hazardous materials and LPG ("cooking gas")
- Personal protective equipment
- Ordering biological agents
- Experimental work – Safety Supplement
- Working with laboratory animals and biological agents
- Periodic inspections (lifting equipment, fume hood, autoclaves, firefighting equipment, emergency supplies, eyewash stations and emergency showers)
- Emergency response
- Laboratory decommissioning and renovation
- Laboratory occupational hygiene monitoring
- Film: "Investigation of a Laboratory Accident in a US Laboratory"

There will be one session (in Hebrew and English) on each experimental campus: Edmond J. Safra, Ein Kerem and Rehovot. Invitations will be sent to incoming academic staff by the Faculty/Institute administrator.

## בטיחות במעבדה

### קורס בסיסי לעובדי מעבדה חדשים (לומדה)

#### מספר השתלמות: 103

עובדי מעבדה חדשים נדרשים לבצע השתלמות זו כתנאי לתחילת העבודה במעבדה.

**קהל היעד:** עובדי מעבדות מחקר חדשים - חוקרים, טכנאים במעבדה, עובדי מעבדות להוראה, עובדי צב"מ, סטודנטים לתארים מתקדמים, מתנדבים, אורחים מחו"ל.

**אופן הדרכה:** ביצוע לומדה בסיסית "בטיחות במעבדה" הכוללת בסיומה מבחן ממוחשב. הלומדה נגישה באתר המחלקה לבטיחות. טופס אישור ביצוע המבחן בציון עובר יונפק לנבחנים, יש להעבירו למזכירות היחידה.

**משך הלומדה:** כ-45 דק'.

- **נושאי ההדרכה:** סיכונים בטיחותיים וגהותיים במעבדה: חשיפה אקוטית, חשיפה כרונית
- סיכונים כימיים: סיווג חומרים מסוכנים, גיליון בטיחות (SDS), מנדף כימי, אחסון כימיקלים וטיפול בפסולת כימית.
- סיכונים ביולוגיים: גורמים מידבקים, רמת סיכון ביולוגית, מנדף ביולוגי, טיפול בפסולת ביולוגית.
- סיכונים פיזיקליים ואחרים: גזים דחוסים, חומרים קריאוגניים, מכשור חשמלי, כלי זכוכית וחפצים חדים, קרינה אולטרא סגולה, קרינת לייזר, קרינה מייננת.
- ציוד מגן אישי (צמ"א): הגנת עיניים, הגנה עורית, הגנה נשימתית, ציוד מגן בסיסי ויעודי.
- תשתיות והתנהגות במקרי חרום: דרכי מילוט, דליקה, התחשמלות, נתז כימי או ביולוגי, שפך כימי או ביולוגי, פגיעה פיזית/בריאותית, ארונות ומפסקי חירום, משטפות עיניים ומקלחות חרום, אמצעי עזרה ראשונה.
- הדרכות בטיחות



# Laboratory Safety

## for New Laboratory Workers (courseware)

### Training Session Number: 104

This courseware must be completed by new laboratory workers before starting to work in the laboratory.

**Target audience:** New research laboratory workers: researchers, laboratory technicians, teaching laboratory workers, core facility workers, graduate students, volunteers, foreign visitors

**Method:** Computer self-training session of the basic course "Laboratory Safety" on a CD available in your department or through the campus computer center (soon on the Moodle website in Hebrew/English), with a computerized exam at the end of the courseware session.

A certificate stating that you have completed the exam with a passing grade will be issued, please give a copy to your Unit secretariat.

**Duration:** 2 hours

### Contents:

- Safety and hygiene hazards in the laboratory:
- Chemical hazards: NFPA symbol (flammability, health, reactivity, fire triangle, flash point), MSDS page, acute exposure, chronic exposure, concepts: LD50, TLV, IDLH), working in a chemical fume hood, chemical storage and disposal of chemical waste.
- Biohazards: infectious agents, biosafety cabinet, treatment of biological waste, autoclave
- Physical hazards: laser radiation, UV, ionizing radiation, compressed gases, cryogenic materials, electric safety
- Glassware and sharps, vacuum work
- Safety and emergency infrastructure: fume hoods, safe storage, emergency exits, firefighting equipment, emergency cabinets and cut-off switches, eyewash stations and safety showers, first aid equipment
- Personal protective equipment: respiratory protection, eye-skin-hand protection, special personal protective equipment
- Emergency response: fire, chemical splash in the eyes or on the skin, treatment of a chemical/biological spill
- Film clips: Safe work in a chemical fume hood, chemical spill response, treating a biological or chemical material spill, using a fire extinguisher

# בטיחות במעבדה

## קורס בסיסי לעובדי מעבדה חדשים

### מספר השתלמות: 105

עובדי מעבדה חדשים נדרשים לבצע לומדה בסיסית "בטיחות במעבדה" (ראה השתלמות מס' 103) ולקבל הדרכה ראשונית של מנהל המעבדה בטרם השתתפות בהדרכה פרונטלית זו וכתנאי לתחילת העבודה במעבדה.

**קהל היעד:** עובדי מעבדה חדשים: סגל אקדמי, סגל מנהלי, תלמידי מחקר תלמידי מוסמך, סטודנטים לתואר ראשון ואורחים, עובדי צב"מ.

**מטרה:** צוות המחלקה לבטיחות

**אופן ההדרכה:** בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות

**משך ההדרכה:** מפגש אחד בן 3-4 שעות

### נושאי ההדרכה:

- המעבדה - סביבת עבודה עתירת סיכונים
  - סיכונים כימיים: NFPA, גיליון MSDS, מנדף, אחסון כימיקלים וטיפול בפסולת כימית
  - סיכונים ביולוגיים: גורמים מידבקים, מנדף ביולוגי, טיפול בפסולת ביולוגית, אוטוקלב
  - סיכונים פיזיקליים: חומרים רדיואקטיביים, לייזר, UV, קרינה מייננת, גזים דחוסים, חומרים קריאוגניים, מכשירים חשמליים
  - כלי זכוכית sharps, עבודה בואקום
  - תשתיות בטיחות וחירום
  - ציוד מגן אישי
  - התנהגות במצבי חירום
  - טיפול בשפך
  - הדרכות בטיחות לעובדי מעבדות
  - תקנות והנחיות בטיחות בעבודה במעבדה
- הזמנות תשלחה לעובדי המעבדה באמצעות מנהלי המעבדות, הנהלת המכונים והפקולטה

## Laboratory Safety for New Laboratory Workers

### Training Session Number: 106

New laboratory workers must complete the basic courseware "Laboratory Safety" (see Training Session No. 104) and receive initial training from the Laboratory Director before participating in this frontal session, as a condition for beginning to work in a laboratory.

**Target audience:** New laboratory workers: academic staff, administrative staff, doctoral students, masters students, undergraduate students, guests and core facility workers

**Lecturer:** Safety Department staff

**Method:** In accordance with the regulations and guidelines of the Ministry of Health

**Duration:** One meeting of 3- 4 hours

### Syllabus:

- The laboratory – an environment with multiple hazards
- Chemical hazards: NFPA, MSDS, fume hood, chemical storage and chemical waste disposal
- Biological hazards: Infectious agents, biosafety cabinet, biological waste treatment, autoclave
- Physical hazards: Radioactive materials, laser, UV, ionizing radiation, compressed gases, cryogenic materials, electrical equipment
- Glassware, sharps, working with vacuum equipment
- Safety and emergency infrastructure
- Personal protective equipment
- Emergency response
- Chemical spill clean-up procedure
- Safety training for laboratory workers
- Regulations and safety guidelines for laboratory work

One training session will take place on each experimental campus: Edmond J. Safra, Ein Karem and Rehovot

Invitations will be sent to laboratory workers through the Laboratory Director and the Institute or Faculty administration.

## בטיחות במעבדה

### ריענון שנתי (לומדה)

#### מספר השתלמות: 107

עובדי מעבדה ותיקים (החל מהשנה השנייה לעבודתם במעבדה) נדרשים לבצע השתלמות זו מידי שנה כתנאי לעבודה במעבדה.

**קהל היעד:** עובדי מעבדות מחקר ותיקים- חוקרים, טכנאים במעבדה, לבורנטים, סטודנטים לתארים מתקדמים, עובדי צמ"ב, מתנדבים, אורחים מחו"ל.

**אופן ההדרכה:** לימוד עצמי של לומדת ריענון "עבודה בטוחה במעבדה", באתר המחלקה לבטיחות וגהות (בקרוב באתר מודל). מבחן ממוחשב בתום הלומדה. טופס אישור ביצוע המבחן בציון עובר יונפק לנבחנים, יש להעבירו למזכירות היחידה.

**משך הלומדה:** כחצי שעה

#### נושאי ההדרכה:

- ניתוח שני אירועי בטיחות במעבדה:
  - פיצוץ ודליקה במהלך עבודה עם כימיקליים.
  - פציעה מחפץ חד
- ריענון הידע על הסיכונים הבטיחותיים גהותיים ונהלי העבודה הבטוחה במעבדות.

## Laboratory Safety

### Annual refresher training (courseware)

#### Training Session Number: 108

Experienced laboratory workers (from the second year of their laboratory work) must complete this training session every year, as a condition for working in a laboratory.

**Target audience:** Experienced research laboratory workers – researchers, lab technicians, laboratorians, graduate students, core facility workers, volunteers and foreign guests.

**Training method:** Independent study of refresher courseware "Safe Laboratory Work", on the Safety and Hygiene Department website.

There is a computerized exam at the end of the courseware.

A certificate to confirm that a passing exam grade was achieved will be produced after testing. Please give a copy to your Unit's secretariat.

**Duration:** Approximately 1/2 hour

#### Contents:

- Analysis of two laboratory incidents
  - Explosion and fire when working with chemicals
  - Injury from a sharp object
- Refresher training on safety and hygiene hazards and safe work practices in laboratories

# בטיחות בעבודה עם לייזר

## קורס בסיסי לעובדים חדשים העוסקים עם מערכות לייזר

### מספר השתלמות: 109

עובדי מעבדה חדשים העוסקים עם מערכות לייזר נדרשים בהדרכה זו ובביצוע לומדת "בטיחות בעבודה עם מערכות לייזר" (ראה השתלמות מס' 112) כתנאי לעבודתם עם מערכות לייזר.

**קהל היעד:** עובדי לייזר חדשים במעבדות הפקולטות הניסוייות

**מרצה:** ד"ר נעמי סיני - מרצה מן החוץ  
מר רפי יוליסבורגר - ממונה בטיחות קמפוס אדמונד י. ספרא

**משך ההדרכה:** מפגש של 2-3 שעות

**אופן ההדרכה:** בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות

### נושאי ההדרכה:

- קרינת לייזר - כיצד נוצרת, תכונות
- השימושים בקרינת הלייזר
- סוגי קרינת לייזר וסיווג רמות בטיחות
- סיכוני חשיפה ללייזר: פגיעה בעיניים, פגיעה בעור, סכנת אש ופיצוץ, חשיפה לאדי חומרים רעילים, סכנת התחשמלות
- אמצעי הגנה ומניעה: אמצעים הנדסיים, ציוד מגן אישי, נהלי עבודה בטוחה
- התאמת משקפי מגן לרמות הבטיחות ואורכי הגל של קרינת הלייזר
- תחיקה ותקינה

הזמנות להדרכה תשלחנה לעובדי הלייזר

# Working Safely with Lasers

## Basic course for new laser workers

### Training Session Number: 110

New laboratory workers who handle laser systems must attend this training session and complete the courseware session "Working Safely with Lasers" (see Training Session 113) as a condition for working with laser systems.

**Target audience:** New laser workers in experimental faculty laboratories

**Lecturer:** External instructor – Dr. Naomi Sinai  
Mr. Rafi Juliusberger – Edmond J. Safra Campus Safety Officer

**Duration:** 2- 3 hours

**Instruction method:** In accordance with the regulations and guidelines of the Ministry of Health

### Contents:

- What is laser radiation – how is it produced, characteristics
- Applications of laser radiation
- Types of laser radiation and safety level classification
- Hazards of laser exposure: eye injury, skin injury, fire and explosion hazards, exposure to toxic fumes, electrocution
- Protection and prevention: Engineering measures, personal protective equipment, safe work practices,
- Fitting safety glasses appropriate for each safety class and laser wavelength
- Legislation and regulations

**Invitations to the training session will be sent to laser workers**

# בטיחות בעבודה עם מערכות לייזר (לומדה)

## מספר השתלמות: 111

עובדי מעבדה (חדשים ושאנים חדשים) העוסקים עם מערכות לייזר נדרשים בביצוע השתלמות זו, וכן ריענון להשתלמות מידי שנה, כתנאי לעסוק במערכות לייזר.

**קהל היעד:** עובדי מעבדה העובדים עם מערכות לייזר

### אופן ההדרכה:

ביצוע לומדת ריענון "בטיחות בעבודה עם מערכות לייזר", באתר המחלקה לבטיחות וגהות, מבחן ממוחשב בתום הלומדה. מופס אישור ביצוע המבחן בציון עובר יונפק לנבחנים, יש להעביר למזכירות היחידה.

**משך הדרכה:** כחצי שעה

### נושאי ההדרכה:

- מהי קרינת לייזר, כיצד נוצרת
- השימושים בקרינת הלייזר
- סוגי קרינת לייזר וסיווג רמות בטיחות
- סיכוני חשיפה ללייזר: פגיעה בעיניים, פגיעה בעור, סכנת אש ופיצוץ, חשיפה לאדי חומרים רעילים, סכנת התחשמלות
- אמצעי הגנה ומניעה: אמצעים הנדסיים, ציוד מגן אישי, נהלי עבודה בטוחה
- התאמת משקפי מגן לרמות הבטיחות ואורכי הגל של קרינת הלייזר



## Working Safely with Lasers

### Annual refresher training (courseware)

#### Training Session Number: 112

Laboratory workers (new and experienced) who handle laser systems must complete this courseware every year, and a yearly refresher training session, as a condition for working with laser systems.

**Target audience:** Laboratory workers who work with laser systems

#### Training method:

Independent study of refresher courseware "Working Safely with Lasers", on the Safety and Hygiene Department website.

There is a computerized exam at the end of the courseware.

A certificate to confirm that a passing exam grade was achieved will be produced after testing. Please give a copy to your Unit's secretariat.

**Duration:** 1/2 hour

#### Contents:

- What is laser radiation, how it is produced
- Laser radiation applications
- Types of laser radiation and safety level classification
- Hazards of laser exposure: eye damage, skin damage, fire and explosion hazards, exposure to fumes from toxic materials, electrocution hazard
- Prevention and protective devices: engineering methods, personal protective devices, safe work practices
- Fitting safety glasses appropriate for each safety class and laser wavelength

# בטיחות קרינה בסיסי

## לעובדי קרינה חדשים

### מספר השתלמות: 113

עובדים המיועדים לעסוק במקורות קרינה ובחומרים רדיואקטיביים מחויבים לבצע השתלמות זו ולעמוד בתנאים הנדרשים.

**קהל היעד:** עובדים וסטודנטים המיועדים לעבוד עם קרינה מייננת (מקורות פתוחים, קרינת X-Ray ומקורות חתומים).

**מרצה:** יועצת בטיחות מוסמכת לעבודה עם קרינה, מטעם מעבדת "קרינת".

**אופן ההדרכה:** לימוד עצמי מקדים של חוברת בנושא, הדרכה פרונטלית ומבחן ממוחשב (גישה לחוברת ולמבחן באתר המחלקה לבטיחות).

טופס ביצוע מבדק בטיחות בסיסי בציון עובר יונפק לנבחנים ויש להעבירו לממונה בטיחות קרינה [אנה רבי](#), המחלקה לבטיחות.

**משך הדרכה:** הדרכה אחת של שעתיים בנוסף לזמן למידה של חוברת ההדרכה וביצוע המבחן.

### נושאי ההדרכה:

- מושגי יסוד - מבנה האטום, סוגי קרינות, התפרקות גרעינית
- אינטראקציה של קרינה עם חומר
- האפקט הביולוגי של קרינה מייננת
- חשיפה לחומרים רדיואקטיביים פתוחים (לעובדי מקורות פתוחים בלבד)
- עקרונות ההגנה מקרינה
- בקרת חשיפה
- טיפול בתקלות פיזור חומרים רדיואקטיביים (לעובדי מקורות פתוחים בלבד)
- נהלים ותקנות
- בטיחות במערכות קריסטלוגרפיה (לעובדי קרינת x בלבד)
- מקורות חתומים

**תיאום הדרכה מול המב"ק בקמפוס**

## Radiation Safety: Basic Course

### For new Radiation Workers

#### Training Session Number: 114

Workers who will handle radiation sources and radioactive materials must complete this training and fulfill the required conditions.

Target audience: Workers and students who will be working with ionizing radiation (open sources, X-rays and sealed sources).

**Lecturer:** Certified Radiation Safety Advisor from the "Krinat" laboratory

**Training method:** Preliminary independent study of a booklet, frontal instruction and a computerized examination (access to the booklet and the exam – on the Safety Department website).

A certificate to confirm that a passing exam grade was achieved on the basic exam will be produced after testing. Please give a copy to the Radiation Safety Officer Anna Rabi, the Department of Safety.

**Duration:** One session - two hours of frontal lectures, in addition to reviewing the booklet and completing the examination.

#### Contents:

- Basic concepts – the structure of the atom, types of radiation, nuclear decay
- Interaction of radiation and matter
- Biological effects of ionizing radiation
- Exposure to open radioactive sources (only for those working with open sources)
- Principles of radiation protection
- Exposure control
- Response to incidents involving release of radioactive material (only for those working with open sources)
- Rules and regulations
- Safety in crystallography labs (only for those working with x radiation)

Coordination of training with the Radiation Safety Officer on campus

## קורס בטיחות קרינה

### ריענון שנתי לעובדי קרינה ותיקים

#### מספר השתלמות: 115

העובדים למעלה משנה המיועדים לעסוק במקורות קרינה ובחומרים רדיואקטיביים מחויבים לבצע השתלמות זו מידי שנה ולעמוד בתנאים הנדרשים.

**קהל היעד:** עובדים עם קרינה מייננת (מקורות פתוחים, קרינת X, ומקורות חתומים).

**אופן הדרכה:** בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות

**משך הדרכה:** כשעה

#### נושאי ההדרכה:

- מושגי יסוד
- האפקט הביולוגי של קרינה מייננת
- עקרונות ההגנה מקרינה
- בקרת חשיפה
- טיפול בתקלות
- נהלים ותקנות

## בטיחות בעבודה עם חומרים ריאקטיביים

### מספר השתלמות: 116

השתלמות חובה לעוסקים בחומרים ריאקטיביים

**קהל היעד:** קבוצות מחקר, סטודנטים ועובדי מעבדה המשתמשים בחומרים ריאקטיביים.

**אופן הדרכה:** בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות

**מרצה:** צוות המחלקה לבטיחות

**משך הדרכה:** מפגש אחד של כשעה

### נושאי ההדרכה:

- הגדרת חומרים בעלי ריאקטיביות גבוהה
- מאפייני סיכון
- תשתיות וסביבת העבודה
- נהלי עבודה בטוחה וציוד מגן אישי נדרש
- אחסון ופינוי פסולת
- התנהגות במקרה חרום

ההדרכה תינתן בכל אחד מהקמפוסים המדעיים

מועדים ומיקום ההדרכות יתואמו עם היחידות ויפורסמו בנפרד

# בטיחות בעבודה עם דם, רקמות ותאים

## ממקור אנוש

### מספר השתלמות: 117

השתלמות חובה לעובדים העוסקים עם חומרים ממקור אנוש

**קהל היעד:** קבוצות מחקר, עובדי מעבדה שעובדים עם חומרים ממקור אנוש: דם, הפרשות או נוזלי גוף אחרים, רקמות, תרביות תאים, בפקולטה לרפואה ולרפואת שיניים ובפקולטה למדעי בטבע

**מרצה:** ד"ר אלינה בוטביניק ממונה בטיחות ביולוגיה מהמחלקה לבטיחות ולגהות

**אופן ההדרכה:** בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות

**משך הדרכה:** מפגש אחד של כשעתיים

### נושאי ההדרכה:

- חומרים ממקור אנוש - מאיזה אוכלוסיות נדגמו, הסיכונים בעבודה איתם
- מניעת חשיפה על ידי כליאה
- תשתיות לעבודה עם חומרים ממקור אנוש
- נהלי עבודה עם חומרים ממקור אנוש
- בטיחות בעבודה עם חפצים חדים
- אמצעי מיגון אישיים
- טיפול בפסולת המכילה חומרים ממקור אנוש
- טיפול באירוע: שפך, דקירה, נתז

**מועדים ומיקום ההדרכות יתואמו עם היחידות ויפורסמו בנפרד**

# בטיחות למשתמשים בבעלי חיים במחקר

## מספר השתלמות: 118

השתלמות חובה לעובדים המשתמשים בבעלי-חיים לצרכי מחקר

**קהל היעד:** עובדי הרשות למודלים ביולוגיים וחוקרים וסטודנטים המשתמשים בבעלי חיים לצרכי מחקר.

**מרצה:** ד"ר אלינה בוטביניק ממזכרת בטיחות ביולוגיה מהמחלקה לבטיחות ולגהות

**אופן ההדרכה:** בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות

**משך הדרכה:** מפגש של כשעתיים

## נושאי ההדרכה:

- סיכונים ביולוגיים בעבודה עם בעלי חיים: גורמים מיקרוביאליים, מחוללי מחלות זואונוטיות, DNA רקומבננטי ווקטורים וירליים, אלרגנים
- תשתיות בטיחות בבית החיות ובמעבדה: מנדף ביולוגי, מנדף כימי מערכות אוורור, אוטוקלב
- ציוד מגן אישי למשתמשים בבעלי חיים (ביגוד מגן, כפפות, הגנה נשימתית, הגנת העיניים)
- שימוש בטיחותי במכשור ובכלים חדים
- טיפול בפסולת ביולוגית - עיקור וחיטוי
- רפואה תעסוקתית וחיסונים
- חומרים כימיים: חומרי הרדמה, חומרי חיטוי, תרופות וטיפול בע"ח
- היבטים ארגוניים
- היגיינה
- טיפול במצבי חירום בטיחותיים - שפך, נתז, פציעה

**מועדים ומיקום ההדרכות יתואמו עם היחידות ופורסמו בנפרד**

# עבודה בטוחה באוטוקלב (לומדה)

## מספר השתלמות: 119

ההשתלמות חובה ועמידה בדרישות לפני תחילת העבודה עם אוטוקלב וביצוע ריענון מידי שנה.

**קהל היעד:** עובדי מעבדות המפעילים אוטוקלב.

**אופן ההדרכה:** לימוד עצמי של "לומדת אוטוקלב", באתר המחלקה לבטיחות ולגהות, מבחן ממוחשב בתום הלומדה. טופס אישור ביצוע המבחן בציון עובר יונפק לנבחנים, יש להעבירו למזכירות היחידה.

**משך הדרכה:** כחצי שעה- לימוד עצמי, באמצעות הלומדה (חובה).

## נושאי ההדרכה:

- האוטוקלב- חיטוי ועיקור מיקרואורגניזמים בשילוב חום, לחץ וקיטור
- מבנה האוטוקלב-סוגים ויישומים
- הסיכונים הבטיחותיים בעבודה עם אוטוקלב
- בקרת הסיכונים, כיצד להימנע מסיכונים בשלבי השימוש באוטוקלב.
- תחזוקה וטיפול שוטף באוטוקלב



## Working Safely with an Autoclave (courseware)

### Training Session Number: 120

Completing the training session and fulfilling the conditions before beginning to work with an autoclave, and completing a refresher session every year.

**Target audience:** Laboratory workers who operate an autoclave

**Training method:** Completion of "Autoclave Safety" courseware on the Safety Department website. Computerized examination at the end of the courseware.

A certificate to confirm that a passing exam grade was achieved will be produced after testing. Please give a copy to your Unit's secretariat.

**Duration:** 1/2 hours – self instruction courseware using the courseware (required)

### Contents:

- The autoclave – decontamination and disinfection of microorganisms using a combination of heat, pressure and steam
- Autoclave structure – types and applications
- Safety hazards when working with an autoclave
- Hazard control, how to prevent hazards at each stage of using an autoclave
- Maintenance and ongoing care of an autoclave

## בטיחות בעבודה בחדר דיסקציה

### מספר השתלמות: 121

השתלמות חובה לפני כניסה לעבודה בחדר דיסקציה

**קהל היעד:** סטודנטים לרפואה, סטודנטים לרפואת שיניים וסטודנטים לוטרניריה

**מרצה:** ד"ר אלינה בוטביניק ממנה בטיחות ביולוגיה מהמחלקה לבטיחות ולגהות

**אופן ההדרכה:** מצגת הדרכה ובסיומה מבדק הגשה למרצה.

**משך הדרכה:** מפגש אחד של כשעה

### נושאי ההדרכה:

- הסיכונים במעבדת דיסקציה
- חשיפה לגורמים מדבקים
- פציעה מחפצים חדים
- חשיפה לחומרי שימור וחיטוי (פורמאלדהיד, אתנול וכו')
- נהלי עבודה בטוחה
- מנדף חריצים
- טיפול בנתז, בשפך
- ציוד מגן אישי

הדרכה תינתן בקמפוס עין-כרם ובפקולטה לחקלאות, מזון וסביבה - רחובות.

**מועדים ומיקום ההדרכות יתואמו עם היחידות ויפורסמו בנפרד**

# בטיחות בעבודה בחקלאות

## מספר השתלמות: 122

השתלמות חובה לחוקרים וסטודנטים העוסקים בחקר חקלאות

**קהל היעד:** קבוצות מחקר וסטודנטים בפקולטה לחקלאות- חווה חקלאית, המכון למדעי הצמח ומחלקות העוסקות בצמחים, אנטומולוגיה, מדעי הקרקע והמים.

**מרצה:** יינתן ע"י מדריך מוסמך לעבודה בחקלאות מטעם המוסד לבטיחות ולגהות

**אופן ההדרכה:** בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות

**משך הדרכה:** הדרכה אחת, בת 3 - 4 שעות

## נושאי ההדרכה:

- חומרי הדברה - קבוצות, תכונות וסיכונים, אחסון והכנת חומרי הדברה, יישום חומרי הדברה - אמצעי יישום וריסוס
- ציוד חקלאי- כללי בטיחות בעבודה עם ציוד חקלאי בתהליכי עבודה בחקלאות
- היבטי בטיחות כלליים בעבודה חקלאית ובעבודות שטח : עבודה בגובה - סולמות נפילות, סיכוני חשמל ואש, חשיפה לשמש וסיכונים נוספים.
- ציוד מגן אישי ושילוט בטיחות
- מצבי חירום וטיפול בנפגע
- תקנות בטיחות, היתר רעלים
- ריענון נהלי עבודה בטוחה בחווה בפקולטה לחקלאות

ההדרכה תינתן בפקולטה לחקלאות, מזון וסביבה- רחובות

**מועדים ומיקום ההדרכה יתואם עם היחידות ויפורסם בנפרד**

# בטיחות בעבודה בבית-חולים וטרינרי

## מספר השתלמות: 123

השתלמות חובה לעובדים, סטודנטים לוטרניריה, צוות רפואי ומכני בבית החולים הווטרנירי

**קהל היעד:** עובדים, סטודנטים לוטרניריה וצוות הרפואי והמכני.

**מרצה:** ד"ר קני שניידר ממנוה בטיחות, המחלקה לבטיחות ולגהות

**אופן ההדרכה:** לימוד עצמי של לומדת בטיחות וטרינריה (גישה ללומדה דרך הקמיליון, בקרוב באתר המודל), מבחן והדרכה פרונטאלית

**משך הדרכה:** הדרכה אחת של כ-3 שעות, לומדה של כחצי שעה וזמן מבחן  
טופס אישור ביצוע המבחן בציון עובר יונפק לנבחנים, יש להעבירו למזכירות היחידה

## נושאי ההדרכה:

- סיכוני עבודה בבית חולים ווטרינרי
- מניעת חשיפה למחלות זואונוטיות, טיפול לאחר חשיפה, חיסונים
- עבודה בטוחה עם בעלי חיים גדולים ומניעת פגיעות (מכות, נשיכות, שריטות)
- מניעת חשיפה לחומרים כימיים רעילים או דליקים (חומרי הרדמה, תרופות, חומרי חיטוי), אחסון, טיפול באירוע שפך ונתז
- בטיחות בעבודה עם חפצים חדים
- עבודה עם מכשירי דימות (קרינת x, MRI), מקורות חשיפה, עקרונות הגנה מקרינה, בקרת חשיפה, אינטראקציה של קרינה בחומר, אפקטים ביולוגיים
- היבטים ארגונומיים בעבודה עם בעלי חיים גדולים
- טיפול בפסולת מעורבת
- תגובה לאירוע חירום

ההדרכה תינתן בית החולים הווטרנירי בבית דגן

**מועד ההדרכה יתואם עם היחידות ויפורסם בנפרד**

# בטיחות בעבודה ברשות למודלים ביולוגיים וקדם קליניים (בית החיות)

## מספר השתלמות: 124

השתלמות חובה לעובדי הרשות למודלים ביולוגיים וקדם קליניים

**קהל היעד:** עובדי הרשות למודלים ביולוגיים וקדם קליניים (בית חיות)

**מרכזה:** צוות המחלקה לבטיחות ולגהות ד"ר מרגריטה שנגלוף ממונה בטיחות כימיה ואחראית רעלים, ד"ר אלינה בוטביניק ממונה בטיחות ביולוגיה, ד"ר לאון זיגלין ממונה בטיחות

**אופן ההדרכה:** בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות

**משך הדרכה:** מפגש אחד של כ- 4 שעות

## נושאי ההדרכה:

- עבודה בטוחה עם חומרים מסוכנים
- נהלי עבודה ופינוי חומרים
- ציוד מגן אישי
- סיכונים ביולוגיים בעבודה עם חיות מעבדה, אלרגנים
- היבטים ארגונומיים בעבודה בבית חיות, שימוש בסולמות
- התנהגות במצבי חירום, בטיחות אש וחשמל
- תיגול כיבוי אש במטף

**מועד ההדרכה יתואם עם היחידות ויפורסם בנפרד**

## בטיחות בעבודה ביחידה הקריאוגנית

### מספר השתלמות: 125

ההשתלמות חובה לעובדי היחידה

**קהל היעד:** עובדי היחידה הקריאוגנית

**מרצה:** צוות המחלקה לבטיחות וגהות

**אופן ההדרכה:** בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות

**משך הדרכה:** מפגש אחד של בין 1-2 שעות

### נושאי ההדרכה:

- היבטי בטיחות בתהליכים ביחידה הקריאוגנית: ייצור חנקן נוזלי, ניזול ומיחזור הליום
- עבודה בטיחותית עם נוזלים קריאוגניים, כולל נהלי שינוע הנוזלים
- ציוד מגן בסיסי וייעודי לעבודה עם נוזלים קריאוגניים
- חשיפה לרעש
- בדיקות תקופתיות לציוד (מדחסים, וסתי לחץ, מיכלים / דיוארים וכו')
- נוהלי חירום

תינתן הדרכה אחת בקמפוס אדמונד י. ספרא

**מועד ההדרכה יתואם עם היחידה ויפורסם בנפרד**

# בטיחות בחפירות ארכיאולוגיות

## מספר השתלמות: 126

השתלמות חובה לפני יציאה לחפירות ארכיאולוגיות

**קהל היעד:** חוקרים וסטודנטים במכון לארכיאולוגיה לפני יציאה לחפירות

**מרבצה:** צוות המחלקה לבטיחות וגהות

**אופן ההדרכה:** בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות

**משך הדרכה:** מפגש של כשעתיים

## נושאי ההדרכה:

- הבסיס החוקי ונהלי בטיחות, נספח בטיחות למנהל חפירה
- סיכונים באתר חפירה ארכיאולוגית והנחיות לעבודה בטוחה למניעת פגיעה
- נפילות מגובה והחלקות- בורות חפירות סולמות מצוקים
- התמוטטות ונפילת חפצים
- פציעות מכלי יד ידניים ומנתזי סלעים
- חשיפה לאבק
- חשיפה לשמש
- חום/קור, התייבשות
- התחשמלות
- סיכונים ביולוגיים: הכשות, נשיכות בע"ח, גורמי מחלות ואלרגיה
- סיכוני אש
- שילוט, גידור, ציוד מגן אישי

**מועד ומיקום ההדרכה יתואם עם היחידה ויפורסם בנפרד**

## בטיחות בעבודות תחזוקה

### מספר השתלמות: 127

השתלמות חובה לעובדי תחזוקה, רכזי גינון, רכזי ניקיון ובתי מלאכה באב"ת, ולעובדי תשתיות תקשורת ברשות למיחשוב

#### קהל היעד:

עובדי תחזוקה ומשק - אב"ת  
עובדי תחזוקה - מעונות  
עובדי בתי מלאכה - אב"ת ופקולטות  
עובדי תקשורת - הרשות למחשוב

**מרה:** מרצים מן החוץ, צוות המחלקה לבטיחות וגהות

**אופן ההדרכה:** בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות

**משך הדרכה:** מפגש אחד של כ-6 שעות

#### נושאי ההדרכה:

- סיכונים בעבודות אחזקה- אירועים בטיחותיים, ניתוח ומסקנות
- עבודה בטוחה עם כלים וציוד, כלים מטלטים, כלי הרמה ושינוע
- הגנת מכונות, עבודות טיפול ותחזוקה- עזרי בטיחות ומגנים, בדיקות תקופתיות
- היבטי בטיחות לרכזי גינון ורכזי ניקיון
- בטיחות בעבודה חמה, ריתוך
- עבודה בגובה- דרישות החוק
- סיכונים בעבודות חשמל - דרישות החוק
- ציוד מגן אישי- כללי ויעודי
- סיכונים נוספים: רעש, אסבסט, כימיקלים
- בטיחות אש ותרגול מעשי של כיבוי במטף
- התנהגות במצבי חירום

**מועד ומיקום ההדרכות יתואמו עם היחידות ויפורסמו בנפרד**



## הכשרה לעבודה בגובה בסיסי/ריענון

### מספר השתלמות: 128

השתלמות חובה לעובדים בגובה

**קהל היעד:** עובדים (חדשים/ותיקים) הנדרשים לעבוד בגובה.

עובדי אגף בינוי ותשתיות.

עובדי אחזקה - מעונות

חוזה חקלאית, חממות, אחזקה בקמפוס רחובות

עובדי תקשורת, עובדי הרשות למחשוב.

**מרצה:** מרצה מן החוץ

**אופן ההדרכה:** הדרכה פרונטאלית ותרגול עבודה בגובה.

הסמכה לעבודה בגובה תינתן לעובדים שנכחו בכל חלקי ההדרכה.

**משך הדרכה:** מפגש אחד של 6 שעות הדרכה

### נושאי ההדרכה:

- הגדרות
- דרישות החוק
- סיכונים בעבודה בגובה
- עבודה על בימות עבודה, סל הרמת אדם
- כלי הרמה ושינוע
- ציוד אבטחה מפני נפילה - מערכת בלימה ומערכת נפילה, רתמות ווהתקני ריסון
- עבודה עם סולמות
- ציוד מגן אישי
- תרגול

**מועד ומיקום ההדרכה יתואם עם היחידות ויפורסם בנפרד**

## הדרכת בטיחות לעובדי אגף הביטחון

### מספר השתלמות: 129

השתלמות חובה לעובדי אגף הביטחון וצוותי חירום

**קהל היעד:** עובדי אגף הביטחון וצוותי חירום

**מרצה:** צוות המחלקה לבטיחות, הדרכה חיצונית

**אופן ההדרכה:** בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות

**משך הדרכה:** מפגש אחד של 4 שעות הדרכה

### נושאי ההדרכה:

- סיכונים בטיחותיים כלליים בקמפוס (דגש על בנייני מעבדות בקמפוסים הניסויים)
- מצבי חירום ונהלי טיפול במצבי חירום
- בטיחות אש ותרגול מעשי בכיבוי אש במטף
- תרגול שימוש במנ"פים
- עזרה ראשונה, החייאה ושימוש בדפיברילטור

**מועד ומיקום ההדרכה יתואם עם היחידה ויפורסם בנפרד**

# הדרכת בטיחות למנהלי פרויקטים בבינוי ותשתיות

## מספר השתלמות: 130

**קהל יעד:** מנהלי פרויקטים, מנהלי קמפוסים, מנהלי יחידות באב"ת

**מרצה:** מרצה מן החוץ

**אופן ההדרכה:** בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות

## תוכן ההדרכה:

- חוקים ותקנות בעבודות בנייה
- גורמי סיכון אופייניים בבנייה בהתייחס לסביבת העבודה באוניברסיטה
- תאונות עבודה בבנייה והדרך למניעתן
- סיכוני עבודה עם עגורן נייד
- היבטים משפטיים בעבודה עם קבלני משנה וקבלני חוץ
- דגשים בהדרכות בטיחות

משך הדרכה: מפגש אחד בן שעותיים

בתיאום עם הנהלת אגף בינוי ותשתיות

## בטיחות לעובדי מחלקת הספקה

### מספר השתלמות: 131

השתלמות חובה לעובדי מחסן

**קהל היעד:** עובדי מחלקת הספקה- מחסן

**מרצה:** ד"ר מרגריטה שנגלוף- ממונה בטיחות כימיה  
מר רפי יוליוסבורגר- ממונה בטיחות קמפוס אדמונד י. ספרא

**אופן ההדרכה:** בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות

**משך הדרכה:** מפגש אחד של כשעתיים

### נושאי ההדרכה:

- חומרים כימיים המאוחסנים במחסן- סיכונים, גיליונות MSDS
- אחסון בטיחותי של הכימיקלים
- טיפול בשפך כימי ובנתז כימי בעין/בגוף
- ארגונומיה- הרמה וטלטול
- בטיחות אש
- תרגיל כיבוי במטף

תינתן הדרכה אחת במחלקת הספקה בקמפוס אדמונד י. ספרא

**מועד ההדרכה יתואם עם היחידה ויפורסם בנפרד**

# הדרכת בטיחות לעובדי משרד (לומדה)

**מספר השתלמות: 132**

**קהל היעד:** עובדי משרד

**אופן ההדרכה:** לומדה הנגישה באתר המחלקה לבטיחות ולגהות

**משך הדרכה:** כשעה

**נושאי ההדרכה:**

- גורמי סיכון בטיחותיים כלליים במשרד ורחבי הקמפוס
- הנחיות בטיחות לעובדי משרד
- הגדרת תאונת עבודה
- הנחיות התנהגות במצבי חירום
- עזרה ראשונה (כולל דפיברילטור)
- בטיחות אש בסביבת עבודה
- בעלי תפקידים בתחום הבטיחות

# ארגונומיה ועבודה מהבית

## מספר השתלמות 906

**קהל היעד:** כלל עובדי האוניברסיטה

**תוכן ומטרות ההרצאה:** העבודה מהבית מציבה אתגרים בלתי רגילים ובלתי צפויים. הסביבה הביתית אינה מותאמת, במרבית המקרים, לעבודה אינטנסיבית ורצופה, העובדים מבצעים אלתורים בעמדת העבודה ושגרת העבודה משתנה, דבר העשוי לגרום לעומסים ארגונומיים חדשים. בהדרכה יינתנו טיפים לארגון העמדה הקיימת, קיום שגרה של הפסקות, תוך ביצוע תרגילים מותאמים באמצעות אבזור שקיים בכל בית ויינתן דגש על שמירה על אורח חיים בריא.

**היקף ומתכונת ההרצאה:** מפגש אחד בן שעה ב- ZOOM

**מועד ההרצאה:** 7 בדצמבר 2020

**שעות ההרצאה:** 11:00-12:00

# הדרכות חירום וביטחון

השתלמויות מספר 133-137

המחלקה לבטיחות גהות ואיכות סביבה

# מגישי עזרה ראשונה

## מספר השתלמות: 133

**קהל היעד:** צוותי חירום - מגישי עזרה ראשונה

**מדריך:** פראמדיק מטעם בית ספר "אמיתי" לעזרה ראשונה והחייאה

**אופן הדרכה:** בהתאם להנחיות ותקנות משרד הבריאות

**משך ההדרכה:** קורס של 22 שעות

### נושאי הדרכה:

- מבוא לעזרה ראשונה והכרת מערכת ההצלה בארץ
- מבוא לאנטומיה
- הכרת סדר הפעולות בהחייאה - כולל השינויים החדשים
- תרגול מעשי של מיומנויות החייאה
- שימוש בדיפברילטור
- זיהוי סימני הרעלה וטיפול
- טיפול בהתעלפויות ואירועי טרום התעלפות
- הכרת גורמי פרכוס וטיפול
- טיפול בפגיעות ראש
- עצירת שטפי דם, הדגמות וטיפול
- טיפול בשברים

תתקיים הדרכה בקמפוס אדמונד י. ספרא ובקמפוס הר-הצופים

הזמנות תשלחנה לצוותי חירום ומגישי עזרה ראשונה.

← תעודות השתתפות המוכרות ע"י משרד הבריאות יונפקו למשתתפים שיעמדו בדרישות ההדרכה  
בנוסף למשתתפים - גישה למערכת למידה אינטרנטית חכמה (מלא"ח)



# בטיחות אש ותרגול כיבוי אש במטף

## מספר השתלמות: 134

השתלמות חובה לעובדי מעבדה, נאמני בטיחות, צוותי חירום, עובדי ביטחון ועובדי משרדים

**קהל היעד:** עובדי מעבדה, נאמני בטיחות, צוותי חירום ועובדי ביטחון

**מרצה:** ממונה בטיחות בקמפוס ומרצה מטעם חברה חיצונית

**אופן ההדרכה:** בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות

**משך הדרכה:** מפגש אחד של בין 1-2 שעות

## נושאי ההדרכה:

- בטיחות אש
- משולש האש
- דגש על מניעת דליקות
- עקרונות ושיטות לכיבוי אש
- כיבוי אש במטף - תרגול

הדרכה תינתן בכל אחד מהקמפוסים

**מועד ההדרכה יתואם עם היחידות ויפורסם בנפרד**

# חירום ובטיחות לעובדים

(לפי מבנים ומחלקות)

סגל אקדמי ומנהלי

## מספר השתלמות: 135

**קהל היעד:** סגל מנהלי ואקדמי

**מרצה:** איל באשר, ממנה בטיחות קמפוס הר-הצופים

**אופן הדרכה:** בהתאם לתקנות והנחיות משרד הבריאות

**משך הדרכה:** מפגש של שעה

### מטרה:

- היכרות עם ציוד הביטחון והבטיחות הקרובים למקום עבודת העובד.
- היכרות עם נהלי החירום.
- הוראות להתנהגות בשעת חירום.

### נושאי ההדרכה:

#### נושא 1 - פציעות ועזרה ראשונה:

התנהגות במקרה פציעה והתחשמלות, שימוש בדפיבלירטור

#### נושא 2 - מיקום ציוד:

דפיבלירטור, מטף, גלגלון, תיק ע"ר, מנ"פ, הידרנט, ציוד לשפך כימי, מקלחות חירום, משטפות עיניים

#### נושא 3 - התמצאות במבנה:

מיקום חדרי מדרגות, יציאות חירום, מקלטים, מרחבים מוגנים, לוחות חשמל ראשיים, ברזי מים וספרינקלרים

#### נושא 4 - רעידת אדמה:

הכנת הסביבה, התנהגות בשעת חירום

#### נושא 5 - התנהלות בזמן דליקה:

תפעול מטף, כיבוי אש דרכי הימלטות

## קורס צוותי חירום כיבוי אש מתקדם

### מספר השתלמות: 136

**קהל היעד:** צוותי חירום, אגף הביטחון, ממוני בטיחות בכל קמפוס

**מרצה:** המרכז לבטיחות אש והיערכות למצבי חירום, קיסריה

**אופן ההדרכה:** הדרכה פרונטלית ותרגולים מעשיים

**משך הדרכה:** מפגש אחד בן 8 שעות

### נושאי ההדרכה:

- הגורמים לדליקות
- נזקי אש, סיכונים באש ועשן
- דרכי התמודדות עם האש והעשן
- התמודדות עם דליפת חומרים מסוכנים
- תרגולים בכיבוי אש המטפים, תרגול פינוי וחילוץ ממבנים
- שימוש במנ"פים
- תרגול פריסת זרנוקים, שילוב מזנקים ושילוב מערכת קצף
- אמצעי כיבוי מתקדמים לכיבוי נוזלים ומוצקים

מועד ומיקום ההדרכות יתואמו עם אגף חירום וביטחון ויפורסמו  
בנפרד

# שימוש בדפיברילטור (לומדה)

מספר השתלמות: 137

קהל היעד: כלל העובדים

אופן הדרכה: לומדה אודות השימוש בדפיברילטור בהדרכת חברת "אמיתי עזרה ראשונה".

משך הדרכה: כחצי שעה

נושאי ההדרכה:

הכרה ושימוש בדפיברילטורים

הלומדה נגישה באתר המחלקה לבטיחות ולגהות בדף לומדות בטיחות:

[openscholar.huji.ac.il/safety](https://openscholar.huji.ac.il/safety)/לומדות-בטיחות