

הרצאה

פרופ' יורם יובל

"מחרדה לחוסן נפשי"

מספר השתלמות: 902

קהל היעד: כלל עובדי האוניברסיטה

תוכן ומטרות ההרצאה:

פרופ' יורם יובל - פסיכואנליטיקאי, פסיכיאטר וחוקר מוח מוביל בתחומו. מרצה בפקולטה לרפואה של האוניברסיטה העברית ובאגף לרפואת המוח של בית החולים הדסה בירושלים. ההרצאה תעסוק בחיי היום יום והשגרה שלנו כשבר לא נראים אותו הדבר. בין לילה השתנו סדרי עולם והתעוררנו לעולם חדש. כדי להתמודד עם החרדות והמתחים החדשים עלינו להבין תחילה את העובדות והנתונים. ההיסטוריה מלמדת אותנו שניתן לצלוח משברים כאלה בעזרת סולידריות חברתית, תקשורת ותמיכה בתוך הקהילה והמשפחה, ואף לצאת מחוזק.

היקף ומתכונת ההרצאה: מפגש אחד בן שעה ב-ZOOM

מועד ההרצאה: 23 בדצמבר 2020

שעות ההרצאה: 11:00-12:00

לקראת ההרצאה, יישלח מייל לכלל העובדים ובו אפשרות לרישום.