

# קורס הכנה לפרישה

מספר השתלמות: 902

**קהל היעד:** עובדים שיצאו או עתידים לצאת לגמלאות בשנה האחרונה.

**מטרת הקורס:** להוקיר על שנות העבודה במוסד ולהכין את העובדים לקראת דרך חדשה בשלב הבא בחיים.

## הקורס יכלול תכנים כגון:

- מעבודה לפרישה - התמודדות עם שינויים
- הזיכרון ושיפורו
- תהליך הפרישה - חישוב זכויות והטבות
- ביטוחים - ביטוח סיעודי, מתנת חיים ועוד
- ייעוץ מס בפרישה
- התמצאות במרחב הכלכלי - תכנון כלכלי וניהול כספים בפרישה
- צוואות וירושות
- זכויות הגמלאי - ביטוח לאומי
- בריאות ותזונה נכונה

**היקף ומתכונת הקורס:** 42 שעות - 7 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות

**מועד הפתיחה:** 8 בדצמבר 2021 (ימי ד')

**שעות הקורס:** 08:00-13:30

**מיקום הקורס:** קמפוס הר-הצופים

