

# הרצאה להורים מיכל דליות "שגרה בזמן קורונה"

מספר השתלמות: 901

**קהל היעד:** הורים לילדים בגילים שונים

## **תוכן ומטרות ההרצאה:**

מיכל דליות, מנהלת מרכז דליות- מרכז הכשרה, ייעוץ והדרכה בתחום היחסים. בעלת תעודת הוראה לגיל הרך מטעם סמינר לווינסקי, בוגרת מכון אדלר.  
מיכל תעסוק בהרצאות בתקופה הייחודית והשונה בה שולטת שיגרה חדשה שלכל הדעות אינה שגרתית. בתקופה זו קיימת אי ודאות כלכלית ותעסוקתית והבית הפך למעין סיר לחץ. אז מה עושים? איך שומרים על השגרה הקיימת ומתכוננים לחזרה לשגרה של לפני הקורונה? מתי ומה מגבילים ומתי ומה מאפשרים? שינה מאוחרת, זמן מסך, ממתקים...? איך מתווכים לילדים את המצב בהתאם לגילם? איך מגיעים להסכמות עם הילדים ועם בני הזוג? איך מנצלים את התקופה הזו בצורה טובה מבלי לפגום במסגרת ובגבולות.

**היקף ומתכונת ההרצאה:** מפגש אחד בן שעה ב- ZOOM

**מועד ההרצאה:** 24 בנובמבר 2020

**שעות ההרצאה:** 11:00-12:00

לקראת ההרצאה, יישלח מייל לכלל העובדים ובו אפשרות לרישום.