

# הרצאות בנושא ארגונומיה בעבודה משרדית

מספר השתלמות: 405

**קהל היעד:** עובדי משרד באוניברסיטה.

**מטרת ההרצאה:** העלאת המודעות לעבודה נכונה, שיפור ותיקון הרגלי עבודה לקויים ומתן מענה ופתרונות מידיים וארוכי טווח לבעיות פיזיולוגיות.

**ההרצאה תכלול תכנים כגון:**

- עקרונות הנדסת אנוש
  - התאמה ועיצוב ארגונומי של סביבת העבודה
  - ישיבה נכונה / ממושכת במשרד ובמיסה
  - תרגילים מותאמים אישית (משרד, מיסה, רכב)
  - הפסקות קצובות
  - ארגונומיה בחיי היום-יום
- ההרצאה תינתן ע"י יועץ ארגונומי, פיזיותרפיסט מטעם חברת ארגוטיים - ייעוץ ופתרונות ארגונומיים בע"מ**

**היקף ומתכונת ההרצאה:** מפגש אחד בן שעה וחצי  
**מיקום הקורס:** תתקיים הרצאה בכל אחד מהקמפוסים.

ההרצאות מתקיימות בשיתוף המחלקה לבטיחות, גהות ואיכות הסביבה (מופיע גם בתכנית הבטיחות).

**פרטים יפורסמו בהמשך**

לקראת יום העיון, יישלח מייל לכלל העובדים ובו אפשרות לרישום