

קורס הכנה לפרישה

מספר השתלמות: 119

קהל היעד: עובדים שיצאו או עתידים לצאת לגמלאות בשנה האחרונה.

מטרות הקורס: להוקיר על שנות העבודה במוסד ולהכין את העובדים לקראת דרך חדשה בשלב הבא בחיים.

הקורס יכלול תכנים כגון:

- משמעות הפרישה מהעבודה
- תחומים רכים של פיתוח זיכרון והתמודדות בן-דורית
- תכנים אינפורמטיביים, צוואות וירושות, ביטוח לאומי וכו'
- תנאי האוניברסיטה לפורשים
- התנדבות בקהילה
- בריאות ותזונה נכונה

היקף ומתכונת הקורס: 40 שעות- 7 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות

מועד הפתיחה: ספטמבר 2019

שעות הקורס: 08:00 - 13:30

מיקום הקורס: קמפוס הר-הצופים

הזמנות תשלחנה למשתתפים